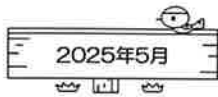


みやび認定こども園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)		
			主にかからでつくるもの	主にかからだの働きを整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	
1	木	沖縄野菜そば ちくわの赤しそ天ぷら パイン缶	豚肉 ちくわ	キャベツ・玉ねぎ・人参・万能ねぎ パイン(缶詰)	沖縄そば 小麦粉・油	だし・沖縄そばだし ゆかり	味噌おにぎり お茶	米(国産)・豚肉・赤みそ 醤油・砂糖 麦茶	
2	金	ごはん 魚のチーズ焼 切干大根のごまサラダ 白桃缶 みそ汁	さば・ミックスチーズ ちくわ	切干大根・きゅうり・人参 白桃(缶詰) 白菜	米(国産) 砂糖・油 ごまドレッシング	醤油・みりん風調味料 だし	揚げじゃがのり塩味 牛乳	じゃが芋・あおさのり 塩・油 牛乳	
7	水	もずく丼 フロッキーのおかか和え みかん缶 すまし汁	豚肉 かつお節	もずく・ピーマン・人参・しょうが フロッキー・人参 みかん(缶詰) 玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産)・鶏ごま油・砂糖・でん粉 おつゆ	醤油・みりん風調味料・だし だし・醤油・塩	タンパクアクルー 牛乳	小麦粉・黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳	
8	木	ごはん フィッシュチップ ひじきのサラダ パイン缶 コンソメスープ	たら	ひじき・人参・グリーンピース・コーン パイン(缶詰) キャベツ・ドライパセリ	米(国産) 小麦粉・油・砂糖 砂糖・玉ねぎドレッシング さつま芋	塩・トマトケチャップ・ウスターソース・コンソメ コンソメ	お好み焼き 牛乳	小麦粉・和風だし・豚肉・塩・醤油・キャベツ 人参・おろしソース・ゆでソース・あじのり・かつお 牛乳	
9	金	味噌ラーメン はんぺんの天ぷら オレンジ	豚肉・赤みそ はんぺん	玉ねぎ・人参・ほうれん草・にんにく・しょうが オレンジ	ラーメン・油・鶏ごま油 天ぷら粉・油	醤油・中華だし・塩	ふりかけおにぎり お茶	米(国産) かつおふりかけ 麦茶	
10	土	和風あんかけ丼 春雨サラダ バナナ みそ汁	豚肉	玉ねぎ・人参・キャベツ・さやいんげん きゅうり・人参・黄パプリカ バナナ ほうれん草	米(国産)・油・砂糖・でん粉 緑豆春雨・砂糖 じゃが芋	だし・醤油・みりん風調味料 青じそドレッシング(ノンオイル) だし	豆乳ウエハース 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳	
12	月	ハヤシライス 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	牛肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース 黄桃(缶詰) 白菜・人参・ほうれん草	米(国産)・油 油・砂糖・でん粉	ハヤシソース コンソメ	スイートポテト 牛乳	さつま芋・バター・砂糖 牛乳・卵 牛乳	
13	火	ごはん 魚の塩焼 じゃが芋の醤油炒め パイン缶 みそ汁	さば さつま揚げ	人参・さやいんげん パイン(缶詰) 白菜・わかめ	米(国産) 油 じゃが芋・つきこんにゃく・塩・砂糖	塩 醤油・みりん風調味料・料理酒 だし	ごまらんずこう風 牛乳	小麦粉・白ごま・油 砂糖・塩 牛乳	
14	水	【お弁当日】 							
15	木	長崎ちゃんぽん 厚揚げの焼売 みかん缶	豚肉 生揚げ	キャベツ・玉ねぎ・人参・コーン・チンゲン菜 みかん(缶詰)	ちゃんぽん麺・油 砂糖・油	味噌・しょうが・中華だし・チンゲン菜 醤油・みりん風調味料	赤しそおにぎり 牛乳	米(国産)・強化米 ゆかり 牛乳	
16	金	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 オレンジ もずくスープ	豆腐・豚肉・卵・かつお節	玉ねぎ・人参・ピーマン・万能ねぎ かぼちゃ・グリーンピース オレンジ もずく・玉ねぎ・わかめ	米(国産) 油・鶏ごま油 砂糖	醤油・塩 醤油・みりん風調味料・和風だし 醤油・料理酒・和風だし・塩	きなこトースト 牛乳	黄パン・マーガリン・きな粉 砂糖・塩 牛乳	
17	土	ごはん とろろそば 白菜の赤しそ和え バナナ みそ汁	鶏ひき肉	玉ねぎ・しょうが・さやいんげん 白菜・人参・コーン バナナ キャベツ・わかめ	米(国産)・砂糖・でん粉	醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし ゆかり だし	ソフトサラダ 牛乳	ソフトサラダせんべい 牛乳	
19	月	ごはん 魚の白みそ焼き シルバーサラダ みかん缶 すまし汁	さば・白みそ 豆腐	きゅうり・人参・コーン みかん(缶詰) 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 砂糖・油 緑豆春雨・マヨネーズ 玉ねぎ	料理酒・みりん風調味料 味噌・しょうが だし・醤油・塩	マスカットゼリー 牛乳	マスカットゼリーの素 黄桃(缶詰) 牛乳	
20	火	ごはん 豚じゃが オクラのサラダ バナナ 玉ねぎの鍋スープ	豚肉・生揚げ 卵	玉ねぎ・人参・グリーンピース オクラ・コーン バナナ 玉ねぎ・わかめ・万能ねぎ	米(国産)・強化米 じゃが芋・砂糖 玉ねぎドレッシング でん粉	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 だし・醤油・塩	黒糖アガラサー 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖 牛乳	
21	水	ごはん 魚の味噌汁 大根の塩昆布和え 白桃缶 みそ汁	たら	大根・ほうれん草・人参・塩昆布 白桃(缶詰) 玉ねぎ	米(国産) 小麦粉・油 砂糖	醤油・みりん風調味料 醤油 だし	バナナパンケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・バナナ・砂糖 牛乳・油 牛乳	
22	木	ごはん 鶏肉と野菜のオースターソース炒め 彩りナムル バナナ みそ汁	鶏肉 生揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・なす・からし菜 白菜・きゅうり・人参・にんにく バナナ 大根・わかめ	米(国産) 油・砂糖・鶏ごま油 白ごま・砂糖・鶏ごま油	オースターソース・醤油 醤油・塩 だし	大芋芋 牛乳	さつま芋・油 砂糖・黒ごま 牛乳	
23	金	野菜たっぷりうどん はんぺんの漬物 黄桃缶	豚肉 はんぺん	玉ねぎ・人参・ほうれん草・人参・しょうが・にんにく・おろし菜 黄桃(缶詰)	うどん 小麦粉・油・砂糖	白だし 醤油・本みりん・料理酒	そぼろおにぎり お茶	米(国産)・鶏ひき肉・グリーンピース・しょうが 砂糖・醤油・みりん風調味料・和風だし 麦茶	
24	土	二色丼 フロッキーのサラダ オレンジ みそ汁	鶏ひき肉 油揚げ・白みそ・赤みそ	玉ねぎ・さやいんげん フロッキー・コーン オレンジ キャベツ・わかめ	米(国産)・砂糖・油 砂糖・玉ねぎドレッシング だし	醤油・みりん風調味料・だし だし	五穀ビスケット 牛乳	五穀ビスケット 牛乳	
26	月	ごはん 魚のタルタル焼き ちくわと塩昆布とピーマンのイリチー 白桃缶 すまし汁	たら ちくわ	塩昆布・玉ねぎ・人参・ピーマン 白桃(缶詰) 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産) 小麦粉・油・タルタルソース 油・砂糖	塩 酢・醤油・みりん風調味料 だし・塩	シュガー揚げパン 牛乳	コッペパン・油 グラニュー糖 牛乳	
27	火	カレーライス みかん缶 野菜たっぷりスープ	鶏肉	玉ねぎ・人参 みかん(缶詰) キャベツ・コーン・人参	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 コンソメ	カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・味噌 コンソメ	もずくのひちやーちー 牛乳	もずく・人参・豚肉・ニラ 小麦粉・塩・油 牛乳	
28	水	【おにぎりの日】 ごはん 魚の唐揚げ フロッキーの赤しそ和え バナナ みそ汁	さば 豆腐・白みそ・赤みそ	しょうが フロッキー・人参 バナナ キャベツ・万能ねぎ	米(国産) 小麦粉・でん粉・油	醤油・料理酒 ゆかり 和風だし	ショートブレッド 牛乳	小麦粉・バター 砂糖・塩 牛乳	
29	木	沖縄そば ちくわの焼売炒め パイン缶	豚肉 ちくわ	人参・玉ねぎ・万能ねぎ あおさのり パイン(缶詰)	沖縄そば 小麦粉・油	だし・沖縄そばだし 塩	塩昆布のおにぎり お茶	米(国産) 塩昆布 麦茶	
30	金	【お誕生会】 ごはん ローストチキン ハンフキンピース お楽しみデザート コンソメスープ	鶏肉 豚肉・大豆	にんにく かぼちゃ・玉ねぎ・グリーンピース 大根・人参・ドライパセリ 白菜・人参 黄桃(缶詰) わかめ	米(国産) 油 ロールケーキ(いちご)	塩・醤油・料理酒 コンソメ・トマトケチャップ コンソメ	彩りフルーツポンチ 牛乳	青りんごゼリーの素・みかん(缶詰) パイン(缶詰)・バナナ 牛乳	
31	土	豚肉とニラの味噌炒め ササミと白菜のサラダ 黄桃缶 すまし汁	豚肉・みそ 鶏ささみ	玉ねぎ・人参・ニラ 白菜・人参 黄桃(缶詰) わかめ	米(国産)・強化米・油・砂糖 砂糖 おつゆ	みりん風調味料・醤油・和風だし ノンオイルたまねぎドレッシング だし・醤油・塩	豆乳ウエハース 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承ください。



みやび認定こども園 離乳食給食予定献立表

日付	曜日	昼食	離乳食			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1	木	沖縄野菜そば ちくわの赤しそ天ぷら パイン缶	野菜煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 パイン缶	野菜煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	野菜煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	味噌おにぎり お茶	味噌お粥
2	金	ごはん 魚のチーズ照焼き 切干大根のごまサラダ 白桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚のチーズ照焼き 切干大根のごまサラダ 白桃缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	こふき手
7	水	もずく丼 ブロッコリーのおかか和え みかん缶 すまし汁	もずく丼 ブロッコリーのおかか和え みかん缶 すまし汁	お粥 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	タンパクアクルー 牛乳	蒸し南瓜
8	木	ごはん フィッシュチャップ ひじきのサラダ パイン缶 コンソメスープ	ごはん フィッシュチャップ ひじきのサラダ パイン缶 コンソメスープ	お粥 白身魚の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お好み焼き 牛乳	さつま手茶巾
9	金	味噌ラーメン はんぺんの天ぷら オレンジ	味噌煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 オレンジ	味噌煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 オレンジ	味噌煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 オレンジ	ふりかけおにぎり お茶	人参お粥
10	土	和風あんかけ丼 春雨サラダ バナナ みそ汁	和風あんかけ丼 春雨サラダ バナナ みそ汁	お粥 豆腐の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	豆乳ワエハース 牛乳	離乳食用おやつ
12	月	ハヤシライス 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	お粥 ササミとさつま芋の煮物 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	お粥 ササミとさつま芋の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとさつま芋の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	スイートポテト 牛乳	蒸しさつま手
13	火	ごはん 魚の塩焼 じゃが芋の醤油炒め パイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼 じゃが芋の醤油炒め パイン缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ごまろんずこう風 牛乳	マカロニきなこ
14	水	【お弁当日】				ホーホー 牛乳	こふき手
15	木	長崎ちゃんぽん 厚揚げの照焼き みかん缶	煮込みうどん 厚揚げの照焼き みかん缶	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 フルーツ	赤しそおにぎり 牛乳	ほうれん草お粥
16	金	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 オレンジ ちまきスープ	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 オレンジ ちまきスープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	食パン
17	土	とりそぼろ丼 白菜の赤しそ和え バナナ みそ汁	とりそぼろ丼 白菜の赤しそ和え バナナ みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
19	月	ごはん 魚の白みそ焼き シルバーサラダ みかん缶 すまし汁	ごはん 白身魚の白みそ焼き シルバーサラダ みかん缶 すまし汁	お粥 白身魚の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	マスカットゼリー 牛乳	蒸し南瓜
20	火	ごはん 豚じゃが オクラのサラダ バナナ 玉ねぎの粥スープ	ごはん 豚じゃが オクラのサラダ バナナ 玉ねぎの粥スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	黒糖アカラサー 牛乳	さつま手茶巾
21	水	ごはん 魚の味付天ぷら 大根の塩昆布和え 白桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼 大根の塩昆布和え 白桃缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	バナナパンケーキ 牛乳	バナナコンポート
22	木	ごはん 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め 彩りナムル バナナ みそ汁	ごはん 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め 彩りナムル バナナ みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	大学芋 牛乳	蒸しさつま手
23	金	野菜たっぷりうどん はんぺんの蒲焼 黄桃缶	野菜たっぷりうどん 南瓜のそぼろ煮 黄桃缶	野菜煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	野菜煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	そぼろおにぎり お茶	こふき手
24	土	三色丼 ブロッコリーのサラダ オレンジ みそ汁	三色丼 ブロッコリーのサラダ オレンジ みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
26	月	ごはん 魚のタルタル焼き ちくわと塩昆布とピーマンのイリチー 白桃缶 すまし汁	ごはん 白身魚のタルタル焼き 塩昆布とピーマンのイリチー 白桃缶 すまし汁	お粥 白身魚の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	シュガー揚げパン 牛乳	蒸し南瓜
27	火	カレーライス みかん缶 野菜たっぷりスープ	ごはん ササミと野菜の煮物 みかん缶 野菜たっぷりスープ	お粥 ササミと野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	もずくのひちやーらー 牛乳	南瓜茶巾
28	水	【おにぎりの日】 ごはん 魚の塩焼 ブロッコリーの赤しそ和え バナナ みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼 ブロッコリーの赤しそ和え バナナ みそ汁	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	マカロニきなこ
29	木	沖縄そば ちくわの塩焼炒め パイン缶	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 パイン缶	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 フルーツ	塩昆布のおにぎり お茶	わかめのお粥
30	金	【お誕生日会】 ごはん ローストチキン パンフキンピーンズ お楽しみデザート コンソメスープ	ごはん ローストチキン パンフキンピーンズ お楽しみデザート コンソメスープ	お粥 ササミの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	バナナコンポート
31	土	豚肉と豆腐の味噌炒め ササミと白菜のサラダ 黄桃缶 すまし汁	豚肉と豆腐の味噌炒め ササミと白菜のサラダ 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳ワエハース 牛乳	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。