



みやび認定こども園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
			主にかただをつくるもの	主にかただの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
2	月	ごはん 魚のバター醤油焼き ウィンナーとキャベツのソテー 白飯 みそ汁	さば ウィンナー 赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・さやいんげん 白根(缶詰) 大根・わかめ	米(国産) 小麦粉・油・バター 油	塩・醤油 塩	ハンブキンマフィン 牛乳	ホットケーキミックス・卵 砂糖・かぼちゃ 牛乳
3	火	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め マセドアンサラダ パイン缶 すまし汁	豚肉・赤みそ 豆腐	玉ねぎ・なす・人参・ピーマン・しょうが グリーンピース・人参 パイン(缶詰) 玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 油・砂糖 じゃが芋・マヨネーズ	醤油・みりん風調味料 味塩こしょう だし・醤油・塩	オレンジゼリー 牛乳	オレンジゼリーの素 みかん(缶詰) 牛乳
4	水	ミートソースパスタ ジャムヨーグルト 野菜たっぷりスープ	牛豚ひき肉 ヨーグルト	玉ねぎ・人参・にんにく・グリーンピース 大根・玉ねぎ・人参	スパゲティ・油・小麦粉・砂糖 いちごジャム	トマトケチャップ・ウスターソース・醤油・塩 コンソメ	緑と鹿市のじゃーしーおにぎり お茶	赤いおにぎり・じゃーしーおにぎり・人参・しょうが・玉ねぎ・白根(缶詰) 麦茶
5	木	もずく丼 白飯のおかか和え みかん缶 すまし汁	豚肉 かつお節 豆腐	もずく・ピーマン・コーン・人参・しょうが 白飯・小松菜・人参 みかん(缶詰) キャベツ・万能ねぎ	米(国産) 醤油・ごま油・砂糖・でん粉	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料 だし・醤油・塩	ちんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖 油・塩 牛乳
6	金	ごはん 魚のソースパン焼き 切干大根の煮物 オレンジ コンソメスープ	たら 油揚げ	切干大根・人参・さやいんげん オレンジ 玉ねぎ・グリーンピース	米(国産) マヨネーズタイプ(卵不使用)・パン粉・油 砂糖	塩・ウスターソース 醤油・みりん風調味料・和風だし コンソメ	きなこトースト 牛乳	食パン・マーガリン・きな粉 砂糖・塩 牛乳
7	土	カレー炒飯 野菜ナムル ゼリー みそ汁	牛豚ひき肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン 大根・ほうれん草・人参・にんにく わかめ	米(国産)・油 白ごま・砂糖・醤油・鶏ごま油 オレンジゼリーの素 じゃが芋	中華だし・塩・カレーパウダー 醤油・塩 だし	ぼたぼた焼 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
9	月	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのおかか和え 黄桃缶 すまし汁	豚肉・豆腐 かつお節	白飯・ほうれん草・人参 ブロッコリー・人参 黄桃(缶詰) 大根・玉ねぎ・わかめ	米(国産) 砂糖	和風だし・醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・だし だし・醤油・塩	ミルクーおさつポテト 牛乳	さつま芋・バター 牛乳・砂糖 牛乳
10	火	【お楽しみメニュー】 タコライス風 ひじきのサラダ パイン缶 コンソメスープ 【お弁当日】	豚ひき肉・ミックスチーズ	玉ねぎ・にんにく・キャベツ・トマト ひじき・人参・さやいんげん・コーン パイン(缶詰) 白飯・ドライパセリ	米(国産)・油 砂糖・マヨネーズ じゃが芋	トマトケチャップ・ウスターソース・料理酒 醤油・みりん風調味料・和風だし コンソメ	ハンバーガー 牛乳	ホットケーキミックス・卵 牛乳・砂糖 牛乳
11	水						サーターアンダギー 牛乳	サーターアンダギーミックス・砂糖・卵 牛乳・油 牛乳
12	木	沖縄野菜そば ササミとキャベツのおおさか和え オレンジ	豚肉 鶏ささみ	白飯・玉ねぎ・人参・万能ねぎ キャベツ・おおさかのり オレンジ	沖縄そば 白ごま	だし・沖縄そばだし 醤油・みりん風調味料・だし	おかかごまのおにぎり お茶	米(国産)・かつお節 白ごま・白だし 麦茶
13	金	ごはん 魚の味噌焼き オクラのシークワーサー酢の物 バナナ すまし汁	さば・赤みそ・白みそ 鶏ささみ 豆腐	オクラ・人参・四季柑シークワーサー バナナ キャベツ・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・油 砂糖	料理酒・みりん風調味料 醤油 だし・醤油・塩	ツナのひやちーち 牛乳	ツナフレーク・玉ねぎ・人参・コーン・小松菜 和風だし・卵・塩・油 牛乳
14	土	鶏肉と野菜の味噌炒め マセドアンサラダ みかん缶 みそ汁	豚肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・さやいんげん・しょうが きゅうり・人参・コーン みかん(缶詰) 白飯・わかめ・万能ねぎ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 緑豆春雨・玉ねぎドレッシング・砂糖 だし	醤油・みりん風調味料 だし	五穀ビスケット 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
16	月	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め さつま芋のバター焼き パイン缶 味噌スープ	豚肉 鶏	なす・キャベツ・人参・からし菜 パイン(缶詰) 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 油・砂糖・醤油・鶏ごま油 さつま芋・バター でん粉	オイスターソース・醤油 だし・醤油・塩	マスカットゼリー 牛乳	マスカットゼリーの素・白根(缶詰) 黄桃(缶詰) 牛乳
17	火	ごはん 魚のチーズ焼き さつま揚げとじゃが芋の煮物 白飯 みそ汁	たら・ミックスチーズ さつま揚げ 白根(缶詰) 油揚げ・赤みそ・白みそ	人参・さやいんげん 白根(缶詰) 白飯・ほうれん草	米(国産) 砂糖・油 じゃが芋・砂糖	醤油・料理酒 料理酒・だし・醤油 だし	スクエアバナナホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・バナナ・卵 牛乳・油 牛乳
18	水	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ ゼリー	牛肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース 白飯・人参・グリーンアスパラガス	米(国産)・油 パインゼリーの素	ハヤシフレーク コンソメ	白おにぎり お茶	米(国産) 麦茶
19	木	ごはん ガーリックチキン 人参のしりしり ゼリー 味噌スープ	鶏肉 卵	にんにく 人参 玉ねぎ・大根・チンゲン菜 玉ねぎ・人参・コーン・小松菜 みかん(缶詰)	米(国産) 砂糖・バター 油 いちごゼリーの素	醤油・料理酒 塩 中華だし・醤油・塩	シュガーラスク 牛乳	食パン・マーガリン グラニュー糖 牛乳
20	金	豚肉と野菜の味噌炒め マセドアンサラダ みかん缶	豚肉 ちくわ	玉ねぎ・しょうが・人参・小松菜 みかん(缶詰)	ラーメン・油 小麦粉・油・砂糖	醤油・中華だし・塩ラーメンスープ 醤油・みりん風調味料・料理酒	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶
21	土	豚肉と野菜の味噌炒め マセドアンサラダ みかん缶	豚肉	玉ねぎ・しょうが・人参・小松菜 きゅうり・人参 キャベツ・わかめ	米(国産)・砂糖・でん粉 鶏ごま油 青りんごゼリーの素	和風だし・みりん風調味料・醤油・料理酒 醤油・みりん風調味料・中華だし だし・醤油・塩	蜜だべよ 牛乳	蜜だべよ 牛乳
24	火	ごはん 豚肉と野菜のチャンフルー 南瓜の煮物 オレンジ すまし汁	豚肉・かつお節・卵 豆腐	玉ねぎ・キャベツ・人参・万能ねぎ かぼちゃ・さやいんげん オレンジ わかめ	米(国産) 油・鶏ごま油 砂糖	醤油・塩・味塩こしょう 醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし だし・醤油・塩	フライドポテト 牛乳	ポテトフライ・塩 塩 牛乳
25	水	五目うどん ミニ鶏肉の味噌焼き バナナ	豚肉・生揚げ 鶏肉	白飯・人参・しめじ・だし昆布 おおさかのり バナナ	うどん 砂糖・小麦粉・油	だし・醤油・塩 だし・醤油・みりん風調味料・塩 醤油・みりん風調味料	鹿島のにおにぎり お茶	米(国産) 麦茶
26	木	カレーライス 野菜たっぷりスープ みかん缶	豚肉	玉ねぎ・人参 キャベツ・コーン・人参 みかん(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖	カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・塩 コンソメ	クッキー 牛乳	小麦粉・砂糖 油・グラニュー糖 牛乳
27	金	【お楽しみ会】 わかめごはん 魚の唐揚げ マカロニサラダ お楽しみデザート かき玉汁	さば	わかめご飯の素 しょうが きゅうり・人参 玉ねぎ・チンゲン菜	米(国産) 小麦粉・でん粉・油 マカロニ・マヨネーズ ロールケーキ(いちご) でん粉	醤油・料理酒 塩 だし・醤油・塩	マスカットゼリー 牛乳	マスカットゼリーの素 黄桃(缶詰) 牛乳
28	土	とろろそば 白飯のごま和え バナナ すまし汁	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ・しょうが・さやいんげん 白飯・小松菜・人参 バナナ わかめ	米(国産)・砂糖・でん粉 白ごま	醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし 醤油・みりん風調味料 だし・醤油・塩	豆乳ワエハース 牛乳	豆乳ワエハース 牛乳
30	月	ごはん 沖縄風揚げ キャベツのおかか和え パイン缶 みそ汁	豚肉・生揚げ 鶏ささみ・かつお節	大根・人参・さやいんげん キャベツ・ほうれん草・人参 パイン(缶詰) 白飯・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・黒ごんにゃく おつゆ	醤油・料理酒・だし・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料 だし	揚げじゃがのり風味 牛乳	じゃが芋・おおさかのり 塩・油 牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

2025年6月

みやび認定こども園離乳食 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
2	月	ごはん 魚のバター醤油焼き ウィンナーとキャベツのソテー 白桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚のバター醤油焼き キャベツのソテー 白桃缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	パンフキンマフィン 牛乳	蒸し南瓜
3	火	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め マセドアンサラダ パイン缶 すまし汁	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め マセドアンサラダ パイン缶 すまし汁	お粥 豆腐の味噌煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の味噌煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	オレンジゼリー 牛乳	蒸し芋
4	水	ミートスパゲティ ジャムヨーグルト 野菜たっぷりスープ	ミートスパゲティ ジャムヨーグルト 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん 大根のそぼろ煮 ヨーグルト	煮込みうどん 大根のそぼろ煮 ヨーグルト	豚と昆布のじゅーしーおにぎり お茶	人参のお粥
5	木	もずく丼 白菜のおかか和え みかん缶 すまし汁	もずく丼 白菜のおかか和え みかん缶 すまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちんすこう 牛乳	こふき手
6	金	ごはん 魚のソースパン粉焼 切干大根の煮物 オレンジ コンソメスープ	ごはん 魚のソースパン粉焼 切干大根の煮物 オレンジ コンソメスープ	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	マカロニきなこ
7	土	カレー炒飯 野菜ナムル ゼリー みそ汁	カレー炒飯 野菜ナムル ゼリー みそ汁	お粥 ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 フルーツ 野菜スープ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
9	月	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのおかか和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのおかか和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ミルクーおさつポテト 牛乳	蒸し芋
10	火	【お楽しみメニュー】 タコライス風 ひじきのサラダ パイン缶 コンソメスープ 【お弁当日】	タコライス風 ひじきのサラダ パイン缶 コンソメスープ	お粥・野菜のそぼろ煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	パンケーキ 牛乳	こふき手
11	水					サーター・アングター 牛乳	マカロニきなこ
12	木	沖縄野菜そば ササミとキャベツのおおきし和え オレンジ	野菜煮込みうどん ササミとキャベツのおおきし和え オレンジ	野菜煮込みうどん ササミとキャベツの煮物 オレンジ	野菜煮込みうどん ササミとキャベツの煮物	おかかこまのおにぎり お茶	野菜のお粥
13	金	ごはん 魚の味噌焼き オクラのシークワサー酢の物 バナナ すまし汁	ごはん 白身魚の味噌焼き オクラのシークワサー酢の物 バナナ すまし汁	お粥 白身魚の味噌煮 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白身魚の味噌煮 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	ツナのひらやちー 牛乳	こふき手
14	土	鶏照焼丼 春雨サラダ みかん缶 みそ汁	鶏照焼丼 春雨サラダ みかん缶 みそ汁	お粥・ササミの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
16	月	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め さつま芋のバター焼き パイン缶 鶏スープ	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め さつま芋のバター焼き パイン缶 鶏スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	マスカットゼリー 牛乳	蒸し南瓜
17	火	ごはん 魚のチーズ焼き さつま揚げとじゃが芋の煮物 白桃缶 みそ汁	ごはん 魚のチーズ焼き じゃが芋の煮物 白桃缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	スクエアバナナホットケーキ 牛乳	さつま芋糸巾
18	水	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ ゼリー	ごはん・ササミとさつま芋の煮物 大根とコーンのサラダ ゼリー 野菜スープ	お粥・ササミとさつま芋の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミとさつま芋の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	白おにぎり お茶	野菜のお粥
19	木	ごはん ガーリックチキン 人参のしりしり ゼリー 中華スープ	ごはん ガーリックチキン 人参のしりしり ゼリー 中華スープ	お粥 ササミの煮物 人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	シュガーラスク 牛乳	マカロニきなこ
20	金	野菜たっぷり塩ラーメン ちくわの焼売 みかん缶	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 みかん缶	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮	わかめおにぎり お茶	わかめお粥
21	土	豚きのこ丼 胡瓜の中華和え ゼリー すまし汁	豚きのこ丼 胡瓜の中華和え ゼリー すまし汁	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	聖たべよ 牛乳	離乳食用おやつ
24	火	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 南瓜の煮物 オレンジ すまし汁	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 南瓜の煮物 オレンジ すまし汁	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	フライドポテト 牛乳	こふき手
25	水	五目うどん ミニ鶏肉の湯揚げ バナナ	五目うどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮	塩昆布のおにぎり お茶	野菜のお粥
26	木	カレーライス 野菜たっぷりスープ みかん缶	ごはん・ササミとじゃが芋の煮物 野菜たっぷりスープ みかん缶	お粥・ササミとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	クッキー 牛乳	蒸し芋
27	金	【お誕生会】 わかめごはん 魚の塩揚げ マカロニサラダ お楽しみデザート かき玉汁	わかめごはん 白身魚の塩揚げ マカロニサラダ お楽しみデザート かき玉汁	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	マスカットゼリー 牛乳	蒸し南瓜
28	土	とりそぼろ丼 白菜のこま和え バナナ すまし汁	とりそぼろ丼 白菜のこま和え バナナ すまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	豆乳ワエハース 牛乳	離乳食用おやつ
30	月	ごはん 沖縄風煮つけ キャベツのおかか和え パイン缶 みそ汁	ごはん 沖縄風煮つけ キャベツのおかか和え パイン缶 みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃがの旨味 牛乳	こふき手

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。