

うみぐみのいちにち

5月13日(火)

身体測定・体育あそび

*今日は、身体測定をしました😊測定するときには、絵本をよんでもらって順番にやりましたが、お友達の様子をみてすぐに並んで測定することができていました！スムーズにできていてすごいです!(^^)!身長が伸びている子、少し体重が減っている子もいたのでたくさん食べようねとお話しています(^♪次にお楽しみの体育遊びをしました！初めに、昆虫太極拳をしました、みんな曲がかかると大笑いして踊っていました～！お家でもやってみてください(^o^)!次に2グループに分かれて、マラソン、アヒル歩き、線に沿って両足ジャンプをしました、アヒル歩きが意外と難しくて苦戦している子もいました～最後までチャレンジできていたので偉いです💎円になって動物歩きをしてみました！円になって進むので筋力をたくさん使うので途中で座り込んでしまう子もいましたが、「がんばれー！」と応援してもらって、1周することができました🌟次に、フラフープ遊びをしました！一人・二人・みんなの順でフープを使って遊びました！ロケット、回す、ジャンプをしたり、腰で回すこともチャレンジしました!!また、二人組では、電車、引っ張るをしました！引っ張るは、とても大喜びでフープを引っ張り合っていました～(≧▽≦)最後に、フープを繋げて円にしてグループに分かれて、両足ジャンプをしました！2周することができましたー!! みんな最後までよくがんばりました!(^^)!

明日は、お弁当会です。ジミー横広場に行き、お弁当もそこで食べたいとおもいます！お弁当用のリュックに(お弁当・おしぼり・敷物・水筒)をお願いします！

