

5月22日(木) そら・たいよう組

○体育あそび

今日は、体育あそびを行いました。腹ばい、高這い、カエルジャンプで競走したり、V字バランス、片手バランスを行いました。また、ロイター板を両足で踏み切る練習もしました。跳び箱は、ロイター板の反動も使うので、反動を体で感じて飛び方を覚えるために、跳び箱を使わずにロイター板だけで行っています。スモールステップで少しずつ進めていきます。

そら組は、フープでケンケンをしたり、大縄跳びを保育者が揺らして飛び越える練習をしています。ケンケンもなかなか難しいので、出来るように取り組みを進めています。大縄跳びも、揺れているだけで子どもにとってはハードルが高いようです。チャレンジする心も育ってくれれば良いかと思います。

たいよう組は、手押し車も行いました。怪我しないように、始める前に脚のつかみ方や競争でないのを急がないことを伝えています。また、ボートこぎで競争もしました。ボート漕ぎは長座(両足を前に伸ばして座った状態)から足の曲げ伸ばしの力だけで進みます。体が強くなるよう、ゲーム感覚で行っています。

6月からは、少しずつ器具も取り入れたりそら組は組体操の技を増やしたり、ペアにしたり、フラフープを取り入れたり、たいよう組は跳び箱、鉄棒、竹馬なども予定していますよ(*^-^*)

※明日は、視聴覚会の予定です。

※たいよう組は、明日は造形あそび、英語の予定です。