

4月24日(木) そら・たいよう組

○体育あそび

今日は、体育あそびを行いました。始める前に『話を聞くこと』『並ぶこと』を約束しています。器具を使っているいろいろなことが出来るようになるだけでなく、生活の中での『話を聞いたり、ルールを守ること』などの約束事にもつながるようにしています。そら組は、カエルジャンプ(跳び箱へつながります)、腹這いと高這い(体幹と支持力が強くなります)をしてから、マットで前転と跳び箱にカエル乗りをしています。

たいよう組は、腹這いを足を使わず手だけで挑戦！！高這いも片足を上げてより体幹が強くなるようにしています。また、跳び箱4段や鉄棒も行っています。鉄棒では、逆上がりができる子もいます。すごいですね😊

そら組もたいよう組も、始める前に『わんぱく戦隊アソブンジャー』の体操をしています。2回目ですが、歌詞も覚えていきます。いろいろな体操も取り入れながら行っていきたいと思います。

※金曜日は、誕生会と英語の予定です。