

3月14日(金) くもい

そらぐみ

### ★体育あそび★

今日は、外部から体育の講師の方が来てくれて体育遊びを体験しました！いつもとは違う先生や雰囲気にも子ども達も張り切っていて、座る姿勢や聞く姿勢等もとてもかっこよかったですよ🌟

まずは、講師の「きしゃば先生」「みずかみ先生」と挨拶をし、さっそく準備体操をしています。体を動かす体操や柔軟をしましたが、元気よくかけ声をかけて頑張っていましたよ！先生方もたくさん子ども達の事を褒めてくださって、「〇〇さん上手から前に出てやってみて」などと言ってくれ、みんな嬉しそうにしていました😊

マット運動では、エビの体勢から体育座りに戻る練習をしたり、マットの上をリズム良く歩いたり、手を叩きながらジャンプする練習をしました。そして次に前転に挑戦しています。どれも先にやった動きが生きてきて上手に前転をすることができていましたよ🌟

練習を頑張った後は、きしゃば先生とみずかみ先生がマットを持って、マット怪獣に変身したので数名で押して倒したり、ロケット(高い高い)をしてもらって楽しく終わりました！普段とは違う活動をしたり、たくさん褒めてもらって、楽しそうにしていたり自信がついたような表情になった子ども達です！お家でお話し聞いてみてくださいね😊