

* うみぐみのいちにち *

3月19日(水) 晴 ☀

*** 体育あそび ***

今日は体育あそびをしています。今週は曜日の変更に対応していただき、ありがとうございました(*^▽^*)大好きな準備体操から始まり、柔軟をして身体をほぐしたあと、いろんな動物になりきって跳び箱に必要な身体の動き(くま、かえる、うさぎ)、足や腕の力を使う動き(わに、らっこ)を楽しみながら、身体をうごかしていますよ(^^♪

そして、ダッシュをしたり、おおかみさんの曲に合わせて、たくさん走りまわったあとは、サーキットを作り、初めて行うロイター板を使って両足ジャンプ→棒跳び→鉄棒をしています！最初は立ち止まってジャンプをしたり、走り抜けてしまったりと難しい様子も見られましたが、何度か練習していくうちにコツをつかんできたようで、スムーズに跳ぶ姿が見られるようになりましたよ(*^-^*)今後も練習していきますね！

★20日(木)は春分の日で休園です。

★21日(金)はお部屋の大掃除をしたいと思います！

