

2/13 (木) 今

うみくみ

タオルあそび

大縄とび

今日は室内で身体を動かしてあそびました。最初はタオルを使って柔軟をしたり、タオルを跳んでみたり、楽しみながら足跳び方の練習をしました。そのあと、大縄を使ってへビに見立ててじょうじょうと重く縄を足跳びしています。お友だちが小布がっている時は「一緒に跳が？」と手を引いてくれる優しい子もいましたよ。最後は大縄をぐるぐるまわして、大縄くぐりに挑戦！感覚をつかめてきた子もいて、成長を感じました。体育あそびの中でも取り入れて楽しみながら身体の動かし方を学べるといいなと思いました！



☆明日は視聴覚会をする予定です。