

2/4 (火) うみぐみのいちにち

* 体育あそび *

◎昨日 2/3 は園でも節分行事をしました。立春を迎え、暦の上では春を迎えましたが、今朝は凍てつくような寒さでしたね🐼

気温は低いですが、体育あそびの今日はたくさん身体を動かして、身体を温めています(*^^*)

まずは室内をたくさん走り、ラジオ体操をしました。そして、みんなの大好きなタオルあそび。フェイスタオルをおいて、前後、左右にピョンピョン飛び越え、乾布摩擦の拭き方をして背中をゴシゴシしてみました。

色々な動きに挑戦しています。最後はタオルを丸めて、ブリンバンバンの曲に合わせてダンスをしています♪

今日も飛び方のフォームを確認してから、跳び箱 2 段に挑戦しています！
そのあとはマット前転をし、テーブルくぐりをしてグルグル回っています。
何度も繰り返し回ることによって一人一人上達しています(^_-)-☆

◎今日は身体測定も行っています。

また、室内外での水分補給の大切さを伝え促しています。ご家庭でもお声かけをお願いします。

★明日はクラスの集合写真を撮影します。詳しくはコドモンにお知らせいたします。
オシャレ着でお願いいたします♡