

☆体育あそび☆FA研☆

昨日は、マラソン大会お疲れ様でした😊平日のお忙しい中、応援に来てくださった保護者の皆様ありがとうございました！

今日の朝の会で「マラソンの疲れは残ってない？」と聞くと「ぜんぜん！！」と元気いっぱいの子ども達です♪

今日は、体育遊びをしました！まずは、マットで前転の練習をしました。もうほとんどの子がサポートなしでできていますよ👏

次に後ろ回りの練習です。マットの下にロイター板を置き、少し傾斜をつけて回りやすいようにして挑戦しました。やり方が分かってきて、一人でまわれるようになった子もいたので、みんなの前でお手本になってもらいましたよ🌟お友達を見て自分もやってみる！と挑戦する子もいました。友達同士で刺激し合いながら練習できていて良い雰囲気です😊

マットの後は跳び箱です。4段を練習しましたが、勢いよく走って力強くジャンプすることを意識すると上手になっていましたよ☆

体育遊び後は、児童クラブのお部屋に移動し、みみずを2ページやってから自由あそびを楽しみました。活動のメリハリもついてきて頑張っている子ども達です☆

☆明日は、製作をする予定です。