

☆体育あそび☆FA研☆自由あそび☆

今日は、体育遊びをしています！まずは、昆虫太極拳の曲や、ラジオ体操で体を動かして準備体操をしてからスタートしましたよ。

そして、今日は棒跳びと鉄棒の練習に挑戦しています。棒跳びは1番低い段を3セットから始めました。「トントン、トントン、トントン！」のリズムでテンポ良く跳べるように練習しています。次に2段目、3段目と高さを上げて繰り返し挑戦しました。高くなるにつれて両足ジャンプは難しそうにしていたのですが、少しずつコツをつかんできているので、これからも頑張っていきたいと思います♪

次は鉄棒！しっかり腕や肘に力を入れて体を乗せることを練習してから、前回りに挑戦しました。補助ありの子もいますがほとんどの子が回ることができました。逆上がりにも挑戦しましたよ！足を蹴り上げるのが難しいですがなんとなくやり方をわかってきたようなので練習を続けていきたいと思います。

体育遊びの後は、FA研の「みみず」を2ページやっています。リズムよく○をなぞったり、「1, 2, 1, 2, 1ー！」と線をなぞるものをやっています。

終わった後は、大好きな児童クラブの玩具でたくさん遊んでいます。

レゴや戦隊モノの玩具に夢中な子ども達です☆