

12月19日(木)くもり☁

そら

☆体育あそび☆

今日は、体育遊びの日！ラジオ体操でしっかり体をほぐして、跳び箱の練習をしました。ロイター板で力強く両足ジャンプする練習をしてから4段に挑戦しました。最初は、両足がそろわなかったり、開かなかったりで上手く跳べない子もいましたが何度か繰り返すうちに勢いもついてコツをつかんでできましたよ☆上手に跳べる子も数名いたので、みんなのお手本として披露してもらったりしています😊

跳び箱の後は、縄跳び練習をしています。「とべない〜」「できない〜」と弱音を吐いている子も数名しましたが「みんな練習してできるようになるんだよ」と言うと、一生懸命頑張っていました。少しずつですが、やり方を知り、コツをつかんで上達してきています。繰り返し練習頑張っていきたいと思います！

最後は、みんなでコロコロドッチボール！好きな曲をかけて、曲が終わるまでの試合を繰り返しました。盛りあがって楽しみましたよ☆

☆明日は、室内活動を予定しています。