



みやびの認定こども園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
2	月	ごはん 鶏じゃが ブロッコリーサラダ 黄桃缶 すまし汁	鶏肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー・人参 黄桃(缶詰) キャベツ・万能ねぎ	米(国産) じゃが芋・砂糖 玉ねぎドレッシング	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒	レモンケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖・バター レモン果汁 牛乳
3	火	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 細切昆布の煮物 パイナップル みそ汁	豚肉・かつお節・卵 豚肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・万能ねぎ 細切昆布・人参・さいりげん パイナップル(缶詰) 大根・白菜・万能ねぎ	米(国産) 油・揚げごま油 砂糖	醤油・塩・味塩こしょう 醤油・みりん風調味料・だし だし	ココア揚げパン 牛乳	ココアパン・油 ミルクココア(粉)・グラニュー糖 牛乳
4	水	ごはん 魚のごま味噌焼 春雨サラダ バナナ あおさ汁	さば・白みそ ちくわ 豆腐	きゅうり・人参 バナナ 玉ねぎ・あおさのり	米(国産) 砂糖・白ごま・油 緑豆春雨・マヨネーズ	みりん風調味料・料理酒 塩	黒ゴマ茶せん 牛乳	かぼちゃ・黒ごま・砂糖 牛乳・バター 牛乳
5	木	ごはん タコライス風 大根とコーンのサラダ オレンジ コンソメスープ	豚ひき肉・ミックスチーズ 豚肉	人参・玉ねぎ・人参・キャベツ・トマト 大根・コーン・きゅうり オレンジ かぼちゃ・白菜・わかめ・ドライパセリ	米(国産)・油 砂糖	みりん風調味料・料理酒 トマトケチャップ・ワスターソース・料理酒 青じそドレッシング(ノンオイル) コンソメ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	じゃが芋・あおさのり 塩・油 牛乳
6	金	和菓そば ツナとオクラの和え物 白桃缶	豚肉 ツナフレーク・かつお節	人参・玉ねぎ・万能ねぎ オクラ・人参 白桃(缶詰)	沖縄そば	だし・沖縄そばだし 醤油・みりん風調味料	炒飯おにぎり 牛乳	米(国産)・豚肉・玉ねぎ・人参・コーン グリーンピース・油・中華だし・醤油こしょう・醤油 牛乳
7	土	とりそぼろ丼 白米の赤しそ和え オレンジ みそ汁	鶏ひき肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・しょうが・さいりげん 白米・人参・コーン オレンジ わかめ	米(国産)・砂糖・でん粉 小豆粉・パン粉・油 糸こんにゃく(白濁)・油	醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし ゆかり だし	ソフトサラダ 牛乳	ソフトサラダせんべい 牛乳
9	月	ごはん 魚のパン粉焼き 大豆と野菜のひじき炒め みかん缶 みそ汁	たら・粉チーズ 大豆 赤みそ・白みそ	ひじき・大根・人参・グリーンピース・さいりげん みかん(缶詰) 白菜・わかめ	米(国産) 小麦粉・パン粉・油 糸こんにゃく(白濁)・油	塩・トマトケチャップ 醤油・みりん風調味料・料理酒	藍のフレンチトースト 牛乳	おつゆ餅・卵・牛乳 砂糖・バター 牛乳
10	火	ごはん 豚肉と野菜のオイスターソース炒め マセドアンサラダ 黄桃缶 すまし汁	豚肉	キャベツ・かぼちゃ・からし菜 グリーンピース・人参 黄桃(缶詰) 大根・玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 油・砂糖・揚げごま油 じゃが芋・マヨネーズ	オイスターソース・醤油 味塩こしょう だし・醤油・塩	バナナマフィン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・バナナ・卵
11	水	【お弁当の日】					黒糖サターアングケーキ 牛乳	サターアングケーキミックス・砂糖・卵 牛乳・油 牛乳
12	木	ごはん 魚のつけ焼 キャベツの中華和え オレンジ 豚汁	さば 豚肉・豆腐・赤みそ・白みそ	キャベツ・きゅうり・人参・にんにく オレンジ 人参・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・油 白ごま・砂糖・揚げごま油	醤油・みりん風調味料 醤油・塩 だし	豚と昆布のじゅーおにぎり 牛乳	大根・人参・醤油こしょう・人参・さいりげん・料理酒 万寿木・醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし 牛乳
13	金	ごはん フライドチキン 豚肉と野菜のケチャップ煮 バナナ コンソメスープ	鶏肉 豚肉 豆腐	にんにく かぼちゃ・玉ねぎ・グリーンピース バナナ 玉ねぎ・ドライパセリ	米(国産) 小麦粉・油	塩・カレーパウダー・コンソメ コンソメ・トマトケチャップ コンソメ	きなこトースト 牛乳	麦パン・マーガリン・きな粉 砂糖・塩 牛乳
14	土	豆腐の肉味噌丼 ブロッコリーサラダ オレンジ すまし汁	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	玉ねぎ・しょうが ブロッコリー・コーン オレンジ キャベツ・万能ねぎ	米(国産)・砂糖・でん粉 砂糖	だし・料理酒・みりん風調味料 青じそドレッシング(ノンオイル) だし・醤油・塩	五穀ビスケット 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
16	月	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め マカロニサラダ パイナップル すまし汁	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・人参・さいりげん・しょうが きゅうり・人参 パイナップル(缶詰) 大根・白菜・万能ねぎ	米(国産) 油・砂糖 マカロニ・マヨネーズ	醤油・みりん風調味料 塩 だし・醤油・塩	ちんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖 油・塩 牛乳
17	火	ハヤシライス 白桃缶 野菜たっぷりスープ	牛肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース 白桃(缶詰) キャベツ・人参	米(国産)・油 じゃが芋	ハヤシフレーク コンソメ	青りんごゼリー 牛乳	青りんごゼリーの素 パイナップル(缶詰) 牛乳
18	水	ごはん そばと厚揚げ豆腐の卵とし 大学芋 バナナ みそ汁	生揚げ・鶏ひき肉・卵 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・小松菜 バナナ 白菜・わかめ	米(国産) 油・砂糖 さつまいも・油・砂糖・黒ごま	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 だし	チヂミ 牛乳	小麦粉・でん粉・塩・卵・豚肉 油・玉ねぎ・ニラ・醤油・揚げごま油 牛乳
19	木	ごはん 魚の焼南蛮 野菜の生巻炒め オレンジ みそ汁	たら さつまいも 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参 白菜・人参・ピーマン・しょうが オレンジ キャベツ・万能ねぎ	米(国産) 小麦粉・油・砂糖・揚げごま油 油・砂糖	酢・醤油 醤油・みりん風調味料 だし	メロンパン風トースト 牛乳	麦パン・バター・卵 砂糖・小麦粉 牛乳
20	金	ミートソースパグティ 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	豚ひき肉	玉ねぎ・人参・にんにく・グリーンピース 黄桃(缶詰) かぼちゃ・玉ねぎ・人参	じゃが芋 スブクティ・油・小麦粉・砂糖	トマトケチャップ・ワスターソース・醤油・塩 コンソメ	わかめおにぎり 牛乳	米(国産) わかめご飯の素 牛乳
21	土	豚骨のこぼれ キャベツのサラダ オレンジ みそ汁	豚肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・人参・のり・グリーンピース キャベツ・人参 オレンジ 白菜・わかめ・万能ねぎ	米(国産)・砂糖・でん粉 玉ねぎドレッシング	和風だし・みりん風調味料・醤油・料理酒 だし	ぼたぼた焼 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳
23	月	ごはん 肉豆腐 胡瓜の塩昆布和え みかん缶 かき玉汁	豚肉・豆腐 卵	白菜・ほうれん草・人参 きゅうり・人参・塩昆布 みかん(缶詰) 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 砂糖	和風だし・醤油・みりん風調味料 だし・醤油・塩	パウンドケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・バター 砂糖・卵 牛乳
24	火	【クリスマス・お誕生会】 ピラフ ミニローストチキン オクラのサラダ お楽しみデザート コーンクリームスープ	ウインナー 鶏肉 牛乳	人参・玉ねぎ・ピーマン にんにく オクラ・人参・黄パプリカ ドライパセリ	米(国産)・油 油 砂糖 ショートケーキ	コンソメ・塩 塩・醤油・料理酒 青じそドレッシング(ノンオイル) コーンクリームスープの素	スイートポテト 牛乳	さつまいも・バター・砂糖 牛乳・卵 牛乳
25	水	ごはん 魚の塩焼き 切干大根の煮物 バナナ みそ汁	さば 油揚げ 赤みそ・白みそ	切干大根・人参・さいりげん バナナ かぼちゃ・玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 油 砂糖	塩 醤油・みりん風調味料・和風だし だし	シュガートースト 牛乳	麦パン・マーガリン 砂糖 牛乳
26	木	煮込みうどん ブロッコリーのおかか和え オレンジ	豚肉・生揚げ 鶏ささみ・かつお節	白菜・人参・えのきたけ・万能ねぎ ブロッコリー・人参 オレンジ	うどん	だし 醤油・みりん風調味料・だし	菜めしおにぎり 牛乳	米(国産) 菜めしの素 牛乳
27	金	冬野菜カレー バナナ 野菜たっぷりスープ	豚肉	大根・白菜・人参・しめじ バナナ 大根・白菜・人参	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖	カレーレタ・コンソメ・トマトケチャップ・塩 コンソメ	ハインゼリー 牛乳	ハインゼリーの素 パイナップル(缶詰) 牛乳
28	土	炒飯 豆腐サラダ ゼリー みそ汁	豚ひき肉 鶏ささみ・豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・コーン・ピーマン キャベツ・人参 大根・白菜・わかめ	米(国産)・油 玉ねぎドレッシング マスカットゼリーの素	中華だし・塩・カレーパウダー だし	聖代ばよ 牛乳	聖代せんべい 牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

2024年12月



みやびの認定こども園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)	
			完了期 (はくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
2	月	ごはん 鶏じゃが ブロッコリーサラダ 黄桃缶 すまし汁	ごはん 鶏じゃが ブロッコリーサラダ 黄桃缶 すまし汁	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	レモンケーキ	マカロニきなこ
3	火	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 細切昆布の煮物 パイナップル みそ汁	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 細切昆布の煮物 パイナップル みそ汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ココア揚げパン	食パン
4	水	ごはん 魚のごま味噌焼 春雨サラダ バナナ あおさ汁	ごはん 白身魚のみそ焼き 春雨サラダ バナナ あおさ汁	お粥 魚と白梁の煮物 粉吹き芋 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と白梁の煮物 粉吹き芋 バナナ 野菜スープ	黒コマ茶きん	蒸し南瓜
5	木	タコライス風 大根とコーンのサラダ オレンジ コンソメスープ	タコライス風 大根とコーンのサラダ オレンジ コンソメスープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味	粉吹き芋
6	金	沖縄そば ツナとオクラの和え物 白桃缶	煮込みうどん ツナとオクラの和え物 白桃缶	煮込みうどん 豆腐とオクラの煮物 フルーツ	煮込みうどん 豆腐とオクラの煮物 フルーツ	炒飯おにぎり	人参お粥
7	土	とりそぼろ丼 白梁の赤しそ和え オレンジ みそ汁	とりそぼろ丼 白梁の赤しそ和え オレンジ みそ汁	お粥 さつまいものそぼろ煮 白梁の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 さつまいものそぼろ煮 白梁の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトサラダ	離乳食用おやつ
9	月	ごはん 魚のパン粉焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 みかん缶 みそ汁	ごはん 魚のパン粉焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 みかん缶 みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 白梁の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 白梁の煮物 フルーツ 野菜スープ	藍のフレンチトースト	マカロニきなこ
10	火	ごはん 豚肉と野菜のオイスターソース炒め マゼドアンサラダ 黄桃缶 すまし汁	ごはん 豚肉と野菜のオイスターソース炒め マゼドアンサラダ 黄桃缶 すまし汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	バナナマフィン	蒸し芋
11	水	【お弁当の日】 				黒糖サターアングリー	蒸し南瓜
12	木	ごはん 魚のつけ焼 キャベツの中華和え オレンジ 豚汁	ごはん 白身魚のつけ焼 キャベツの中華和え オレンジ 豚汁	お粥 魚とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	豚と昆布のじゅーしーおにぎり	人参お粥
13	金	ごはん フライドチキン 豚肉と野菜のケチャップ煮 バナナ コンソメスープ	ごはん チキンソテー 豚肉と野菜のケチャップ煮 パイナップル コンソメスープ	お粥 ササミと南瓜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと南瓜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこトースト	食パン
14	土	豆腐の肉味噌焼 ブロッコリーサラダ オレンジ すまし汁	豆腐の肉味噌焼 ブロッコリーサラダ オレンジ すまし汁	お粥 豆腐とキャベツの味噌煮 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの味噌煮 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	五穀ビスケット	離乳食用おやつ
16	月	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め マカロニサラダ パイナップル すまし汁	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め マカロニサラダ パイナップル すまし汁	お粥 豚肉のそぼろ煮 白梁の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豚肉のそぼろ煮 白梁の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちんすこう	マカロニきなこ
17	火	ごはん ハヤシライス 白桃缶 野菜たっぷりスープ	ごはん ササミと野菜の煮物 白桃缶 野菜たっぷりスープ	お粥 ササミと野菜の煮物 フルーツ 野菜たっぷりスープ	お粥 ササミと野菜の煮物 フルーツ 野菜たっぷりスープ	青りんごゼリー	フルーツ
18	水	ごはん そぼろと厚揚げ豆腐の卵とじ 大芋 バナナ みそ汁	ごはん そぼろと厚揚げ豆腐の卵とじ 蒸し芋 バナナ みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	チヂミ	蒸し南瓜
19	木	ごはん 魚の焼肉 野菜の生巻炒め オレンジ みそ汁	ごはん 魚の焼肉 野菜の生巻炒め オレンジ みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 白梁の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 白梁の煮物 オレンジ 野菜スープ	メロンパン風トースト	食パン
20	金	ごはん ミートスパゲティ 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	ごはん ミートスパゲティ 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	味噌煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	味噌煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	わかめおにぎり	野菜お粥
21	土	豚きのこ丼 キャベツのサラダ オレンジ みそ汁	豚きのこ丼 キャベツのサラダ オレンジ みそ汁	お粥 ササミとブロッコリーの煮物 白梁の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとブロッコリーの煮物 白梁の煮物 フルーツ 野菜スープ	ぼたぼた粥	離乳食用おやつ
23	月	ごはん 肉豆腐 胡瓜の塩昆布和え みかん缶 かき玉汁	ごはん 肉豆腐 胡瓜の塩昆布和え みかん缶 かき玉汁	お粥 豆腐と白梁の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白梁の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ハウンドケーキ	蒸しパン
24	火	ピラフ ミニローストチキン オクラのサラダ お楽しみデザート コンクリームスープ	ピラフ ミニローストチキン オクラのサラダ お楽しみデザート コンクリームスープ	お粥 オクラのそぼろ煮 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 オクラのそぼろ煮 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	スイートポテト	蒸し芋
25	水	ごはん 魚の塩焼き 切干大根の煮物 バナナ みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き 切干大根の煮物 バナナ みそ汁	お粥 魚と南瓜の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と南瓜の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	ショコラトースト	食パン
26	木	煮込みうどん ブロッコリーのおかか和え オレンジ	煮込みうどん ブロッコリーのおかか和え オレンジ	煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	菜めしおにぎり	人参お粥
27	金	冬野菜カレー バナナ 野菜たっぷりスープ	ごはん 大根のそぼろ煮 バナナ 野菜たっぷりスープ	ごはん 大根のそぼろ煮 バナナ 野菜たっぷりスープ	ごはん 大根のそぼろ煮 バナナ 野菜たっぷりスープ	ハインゼリー	フルーツ
28	土	炒飯 豆腐サラダ ゼリー みそ汁	炒飯 豆腐サラダ ゼリー みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	置いたばよ	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。