



みやびの認定こども園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	主な材料と作りでの献立				おやつ(午飯)	
			主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他		
1	金	ごはん 魚の塩焼き 野菜のおかか炒め パイン缶 みそ汁	さば さつまいも・かつお節 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・チンゲン菜 パイン(缶詰) キャベツ・万能ねぎ	米(国産) 油・砂糖 じゃが芋	塩 醤油・みりん風調味料・料理酒 だし	バナナマフィン 牛乳	ホットケーキミックス・卵・牛乳 砂糖・バナナ 牛乳
2	土	豚肉と大根のどろどろ煮 ブロッコリーのサラダ オレンジ すまし汁	豚肉 豆腐	大根・玉ねぎ・人参・しめじ・グリーンピース ブロッコリー・コーン オレンジ 白菜・万能ねぎ	米(国産)・砂糖・でん粉 砂糖	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 青じそドレッシング(ノンオイル) だし・醤油・塩	五穀ビスケット 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
5	火	ごはん 魚のチーズ煮 じゃが芋のマヨドレ炒め 黄桃缶 みそ汁	たら・ミックスチーズ 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・さやいんげん 黄桃(缶詰) キャベツ・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・油 じゃが芋・油・マヨネーズ(卵不使用)	醤油・みりん風調味料 塩 だし	彩りフルーツポンチ 牛乳	青りんごゼリーの素・みかん(缶詰) パイン(缶詰)・バナナ 牛乳
6	水	秋野菜カレー バナナ 野菜たっぷりスープ	豚肉	人参・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・しめじ バナナ キャベツ・人参	米(国産)・油・砂糖 じゃが芋	カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・黄粉 コンソメ	スイートポテト 牛乳	さつまいも・バター・砂糖 牛乳・卵
7	木	味噌ラーメン はんぺんの天ぷら オレンジ	豚肉・赤みそ はんぺん	玉ねぎ・人参・キャベツ・チンゲン菜・こんにゃく・しょうが オレンジ	ラーメン・油・醤油・ごま油 天ぷら粉・油	醤油・中華だし・塩	塩麴布のおにぎり お茶	味噌布 塩麴布 お茶
8	金	ごはん フィッシュチャップ 厚揚げと大根の煮物 白飯缶 みそ汁	たら 豚ひき肉・生揚げ 白飯缶 赤みそ・白みそ	大根・人参・グリーンピース 白飯(缶詰) 白菜・万能ねぎ	米(国産) 小麦粉・油・砂糖 砂糖	塩・トマトケチャップ・ウスターソース・コンソメ だし・醤油・料理酒	きな粉揚げパン 牛乳	コッパパン・油 グラニュー糖・きな粉 牛乳
9	土	三田菜 ササミと白菜のサラダ オレンジ すまし汁	豚ひき肉 鶏ささみ 豆腐	コーン・さやいんげん 白菜・人参 オレンジ キャベツ・万能ねぎ	米(国産)・砂糖・油 玉ねぎドレッシング	醤油・みりん風調味料・塩・だし だし・醤油・塩	ソフトワタ 牛乳	ソフトワタせんべい 牛乳
11	月	ごはん 牛肉と野菜のブルコキ風 さつまいものバター焼き パイン缶 すまし汁	牛肉	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン パイン(缶詰) 玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 油・砂糖・白ごま さつまいも・バター おつゆ粒	醤油・料理酒 だし・醤油・塩	バナンドーナツ 牛乳	ホットケーキミックス・バター・牛乳 砂糖・卵 牛乳
12	火	ごはん 魚の味付天ぷら 大根のおかか和え ジャムヨーグルト みそ汁	たら かつお節 ヨーグルト 油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・小松菜・人参 白菜・わかめ・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・小麦粉・油 いちごジャム	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料 だし	メロンパン風トースト 牛乳	メロンパン・卵 砂糖・小麦粉 牛乳
13	水	【お弁当の日】					さつまいものころもドーナツ 牛乳	ホットケーキミックス・さつまいも・牛乳 塩・グラニュー糖 牛乳
14	木	ハヤシライス オレンジ 野菜たっぷりスープ	牛肉	玉ねぎ・人参・ドライパセリ オレンジ かぼちゃ・キャベツ・人参	米(国産)・油	ハラシライス・トマトケチャップ・コンソメ・中華だし コンソメ	プリン 牛乳	プリンの素・牛乳 ホイップクリーム 牛乳
15	金	豚ハラうどん ちくわの漬物 茹で野菜 バナナ	豚肉 ちくわ	玉ねぎ・わかめ・ほうれん草・だし醤油 ブロッコリー バナナ	うどん・砂糖 小麦粉・油・砂糖 マヨネーズ	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 醤油・みりん風調味料・料理酒 お茶	ちくわかけおにぎり お茶	味噌汁 かぶあぶらかけ お茶
16	土	和風あんかけ丼 春雨サラダ オレンジ みそ汁	豚肉	玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン きゅうり・人参・コーン オレンジ 白菜・わかめ・万能ねぎ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 緑豆春雨・砂糖 さつまいも	だし・醤油・みりん風調味料 青じそドレッシング(ノンオイル) だし	豆乳ウエハース 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
18	月	ごはん 魚の白みそ焼き 切干大根のごまサラダ みかん缶 もずくスープ	さば・白みそ ちくわ	切干大根・きゅうり・人参・コーン みかん(缶詰) もずく・玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・油 ごまドレッシング	料理酒・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料 醤油・料理酒・和風だし・塩	黒糖バナナケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・バナナ・黒砂糖 牛乳・油 牛乳
19	火	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 岡田の煮物 黄桃缶 みそ汁	生揚げ・豚肉・卵・かつお節 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン・万能ねぎ かぼちゃ・グリーンピース 黄桃(缶詰) 白菜・万能ねぎ	米(国産) 油・醤油・ごま油 砂糖 じゃが芋	醤油・塩 醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし だし	フライドポテト 牛乳	ポテトフライ・油 塩 牛乳
20	水	ごはん 豚レバーの唐揚げ ブロッコリーの赤しそ和え バナナ みそ汁	豚レバー	しょうが・にんにく ブロッコリー・人参 バナナ 玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 油・砂糖・醤油・ごま油	料理酒・みりん風調味料・醤油 ゆかり だし	ショートブレッド 牛乳	小麦粉・バター 砂糖・塩 牛乳
21	木	アボリタンス/ワケチ 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	ワインナー	玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・ドライパセリ 黄桃(缶詰) かぼちゃ・キャベツ・玉ねぎ	米(国産) 小麦粉・油・砂糖 スリワケチ・油・小麦粉・砂糖	ハラシライス・トマトケチャップ・ウスターソース・中華だし コンソメ	わかめおにぎり お茶	味噌汁・わかめ お茶
22	金	ごはん 魚のタルタル焼き さつまいものきんぴら 白飯缶 みそ汁	たら 鶏ひき肉 赤みそ・白みそ	人参・さやいんげん 白飯(缶詰) 大根・玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 小麦粉・油・タルタルソース さつまいも・油・砂糖・白ごま	塩 醤油・みりん風調味料・料理酒・だし だし	お好み焼き 牛乳	小麦粉・和風だし・豚肉・油・卵 キャベツ・人参・お好みソース・お好みソース 牛乳
25	月	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーのごま和え パイン缶 すまし汁	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	しょうが・にんにく・しょうが・ほうれん草・グリーンピース ブロッコリー・コーン・人参 パイン(缶詰) キャベツ・万能ねぎ	米(国産) 油・砂糖・でん粉 白ごま おつゆ粒	醤油・料理酒・中華だし・塩 醤油・みりん風調味料 だし・醤油・塩	揚げじゃがサラダ味 牛乳	じゃが芋・人参・ドライパセリ・でん粉 豆乳・マヨネーズ・コンソメ・油 牛乳
26	火	ごはん 魚の唐揚げ マカロニサラダ みかん缶 みそ汁	たら	しょうが きゅうり・人参・コーン みかん(缶詰) 白菜・万能ねぎ	米(国産) 小麦粉・でん粉・油 マカロニ・マヨネーズ じゃが芋	醤油・料理酒 塩 だし	縁のきなこスナック 牛乳	おつゆ粒・油 きな粉・砂糖 牛乳
27	水	ごはん 豚肉と野菜の卵とじ キャベツの納豆和え バナナ すまし汁	豚肉・卵 納豆	玉ねぎ・白菜・人参・さやいんげん キャベツ・小松菜・人参 バナナ 大根・玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) でん粉・砂糖	醤油・みりん風調味料・和風だし 醤油 だし・醤油・塩	かぼちゃのスコーン 牛乳	小松菜・ベーキングパウダー・砂糖・塩 バター・卵・ヨーグルト・かぼちゃ 牛乳
28	木	長崎ちゃんぽん ちくわの天ぷら オレンジ	豚肉 ちくわ	しょうが・にんにく・しょうが・ほうれん草・グリーンピース オレンジ	ちゃんぽん麺・油 小麦粉・油	味噌・しょうが・中華だし・チャンポンスープ お茶	ちくわおにぎり お茶	味噌汁・ちくわ・グリーンピース・しょうが 砂糖・醤油・みりん風調味料・和風だし お茶
29	金	【お誕生会】 わかめごはん ヤンニョムチキン風(韓国) 彩りナムル お楽しみデザート すまし汁	鶏肉・赤みそ 豆腐	わかめご飯の素 しょうが 大根・きゅうり・人参・黄パプリカ・にんにく 玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) でん粉・油・砂糖・白ごま 白ごま・砂糖・醤油・ごま油 カラフルプacherキ(シヨコラ)	塩・中華だし・トマトケチャップ・カラシソース・中華だし 醤油・塩 だし・塩	ハバロア 牛乳	いちごハバロアの素・牛乳 黄桃(缶詰) 牛乳
30	土	五百歳 ササミとキャベツのサラダ オレンジ 中華スープ	豚ひき肉 鶏ささみ	玉ねぎ・人参・コーン・ピーマン キャベツ・人参 オレンジ 大根・白菜・わかめ	米(国産)・油 砂糖	中華だし・塩・醤油 青じそドレッシング(ノンオイル) 中華だし・醤油・塩	ぼたぼた焼 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1	金	ごはん 魚の塩焼き 野菜のおかか炒め パイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き 野菜のおかか炒め パイン缶 みそ汁	お粥 魚とチンゲン菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とチンゲン菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ハチマツフィン 牛乳	バナナ
2	土	豚肉と大根のごろごろ丼 ブロッコリーのサラダ オレンジ すまし汁	豚肉と大根のごろごろ丼 ブロッコリーのサラダ オレンジ すまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	五輪ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
5	火	ごはん 魚のチーズ照焼き じゃが芋のマヨドレ炒め 漬物缶 みそ汁	ごはん 魚のチーズ照焼き じゃが芋のマヨドレ炒め 漬物缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 煎焼き手 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 煎焼き手 フルーツ 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	フルーツコンポート
6	水	秋野菜カレー バナナ 野菜たっぷりスープ	ごはん 南瓜のそぼろ煮 バナナ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 バナナ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 バナナ 野菜スープ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋
7	木	味噌ラーメン はんぺんの天ぷら オレンジ	味噌煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	味噌煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	味噌煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	塩巻布のおにぎり お茶	ほうれん草お粥
8	金	ごはん フィッシュチャップ 厚揚げと大根の煮物 白飯缶 みそ汁	ごはん フィッシュチャップ 厚揚げと大根の煮物 白飯缶 みそ汁	お粥 魚と白豆の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白豆の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	きな粉揚げパン 牛乳	マカロニきなこ
9	土	三色丼 ササミと白菜のサラダ オレンジ すまし汁	三色丼 ササミと白菜のサラダ オレンジ すまし汁	お粥 ササミと白菜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
11	月	ごはん 牛肉と野菜のブルコギ風 さつま芋のバター焼き パイン缶 すまし汁	ごはん 牛肉と野菜のブルコギ風 さつま芋のバター焼き パイン缶 すまし汁	お粥 野菜のそぼろ煮 蒸し手 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 蒸し手 フルーツ 野菜スープ	パウンドケーキ 牛乳	パンケーキ
12	火	ごはん 魚の味付天ぷら 大根のおかか和え ジャムヨーグルト みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 大根のおかか和え ジャムヨーグルト みそ汁	お粥 魚と小松菜の煮物 大根の煮物 ヨーグルト 野菜スープ	お粥 魚と小松菜の煮物 大根の煮物 ヨーグルト 野菜スープ	メロンパン風トースト 牛乳	マカロニきなこ
13	水	【お弁当の日】				さつま芋のごろごろドーナツ 牛乳	蒸し芋
14	木	ハヤシライス オレンジ 野菜たっぷりスープ	ごはん ササミと野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	ごはん ササミと野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	ごはん ササミと野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	プリン 牛乳	フルーツコンポート
15	金	豚バラうどん ちくわの蒲焼 茹で野菜 バナナ	豚バラうどん ちくわの蒲焼 茹で野菜 バナナ	煮込みうどん 豆腐とブロッコリーの煮物 バナナ	煮込みうどん 豆腐とブロッコリーの煮物 バナナ	ぶりかけおにぎり お粥	人参お粥
16	土	和風あんかけ丼 春雨サラダ オレンジ みそ汁	和風あんかけ丼 春雨サラダ オレンジ みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳ワエハース 牛乳	離乳食用おやつ
18	月	ごはん 魚の白みそ焼き 切干大根のごまサラダ みかん缶 もずくスープ	ごはん 白身魚の白みそ焼き 切干大根のごまサラダ みかん缶 もずくスープ	お粥 魚と野菜の煮物 煎焼き手 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 煎焼き手 フルーツ 野菜スープ	黒糖パンケーキ 牛乳	パンケーキ
19	火	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 漬物缶 みそ汁	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 漬物缶 みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	フライドポテト 牛乳	煎焼き手
20	水	ごはん 豚しほりの巻揚げ ブロッコリーの赤しそ和え バナナ みそ汁	ごはん チキンソテー ブロッコリーの赤しそ和え バナナ みそ汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	食パン
21	木	フホルリタンスパゲティ 漬物缶 野菜たっぷりスープ	フホルリタンスパゲティ 漬物缶 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん ササミと南瓜の煮物 フルーツ	煮込みうどん ササミと南瓜の煮物 フルーツ	わかめおにぎり お茶	ほうれん草お粥
22	金	ごはん 魚のタルタル焼き さつま芋のきんぴら 白飯缶 みそ汁	ごはん 魚のタルタル焼き さつま芋のきんぴら 白飯缶 みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 蒸し手 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 蒸し手 フルーツ 野菜スープ	お好み焼き 牛乳	蒸し南瓜
25	月	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーのごま和え パイン缶 すまし汁	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーのごま和え パイン缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃがサラダ味 牛乳	煎焼き手
26	火	ごはん 魚の巻揚げ マカロニサラダ みかん缶 みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 マカロニサラダ みかん缶 みそ汁	お粥 魚と小松菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と小松菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	緑のきなこスタック 牛乳	マカロニきなこ
27	水	ごはん 豚肉と野菜の鍋とし キャベツの納豆和え バナナ すまし汁	ごはん 豚肉と野菜の鍋とし キャベツの納豆和え バナナ すまし汁	お粥 ササミと大根の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	かぼちゃのスクーン 牛乳	蒸し南瓜
28	木	長崎ちゃんぽん ちくわの天ぷら オレンジ	野菜たっぷりうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	野菜たっぷりうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	野菜たっぷりうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	そぼろおにぎり お茶	人参お粥
29	金	【お誕生会】 わかめごはん ヤンニョムチキン風(韓国) 彩りナムル お楽しみデザート すまし汁	【お誕生会】 わかめごはん ヤンニョムチキン風(韓国) 彩りナムル バナナ すまし汁	お粥 豆腐と大根の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と大根の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	ハバロア 牛乳	フルーツコンポート
30	土	五百円巻 ササミとキャベツのサラダ オレンジ 中華スープ	五百円巻 ササミとキャベツのおかか和え オレンジ 中華スープ	お粥 ササミとキャベツの煮物 大根の煮物 オレンジ	お粥 ササミとキャベツの煮物 大根の煮物 オレンジ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ