

2024年10月



みやびの認定こども園 給食予定献立表



日付 曜日	経験	主な材料と体内での動き				おやつ(午後)	
		主にからだをつくるもの	主にからだの動きを整えるもの	主に筋や力のもとになるもの	その他	朝食	材料
1 火	こはん 当のコーンマヨネーズ焼き 白風のおか和え みかん缶 みそ汁	メリルーヴ ちくわ・かつお節 豆腐・赤みそ・白みそ	コーン 白身・ほうれん草・人参 みかん(缶詰) 玉ねぎ	米(国産) 小麦粉・油・マヨネーズ 牛乳	塩 醤油・みりん風調味料 だし	話のシューガースナック 牛乳	かづめ味・油 砂糖 牛乳
2 水	こはん 地元のこの甘酢炒め 皿豆の屋和え バナナ かき玉子	鶏肉 らくわ 卵	辛いいだこ・ねのささげ・玉ねぎ・人参・ビーマン きゅうり・人参・コーン バナナ かき玉子	米(国産) 油・砂糖・ごま油 醤油・酢 だし・醤油・塩	バジル・ヨコシマラ・だ・油・トマトケチャップ・ヤハズ 醤油・酢 だし・醤油・塩	ココア開けパン 牛乳	グラッパン・油 グラニユ・塩・ミルクココア(粉) 牛乳
3 木	こはん 魚のムニエル クーピーリチー オレンジ みそ汁	メリルーヴ 豚肉・かぼこ	越前煮・人參・さやいんげん オレンジ 白身	米(国産) 小麦粉・バター・油 つぶこんにゃく・油・砂糖	塩 トマトケチャップ 醤油・みりん風調味料・だし	ヨーグルトマフィン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 ヨーグルト・卵 牛乳
4 金	辛くなまいジャージャー麺 はんべんのマヨネーズ焼き 筋で野沢 パイント	牛豚ひき肉・赤味噌 バゲリ ブロッコリー パイント(缶詰)	玉ねぎ・大葱・しょうが・コーン・小松菜 バゲリ ブロッコリー・人参・コーン パイント(缶詰)	ラーメン・油・醤油 マヨネーズ・油 玉ねぎドレッシング	醤油・みりん風調味料・和風だし 青じそドレッシング(ノンオイル) だし・醤油・塩	ケチャップライスおにぎり お茶	米(国産)・西日本・玉ねぎ・八ヶ ドライバゲリ・油・コンソメ・トマトケチャップ お酒
5 土	肉豆蔻 オクラのサラダ オレンジ すまし汁	豚肉・豆腐 フィッシュソーセージ	白身・大葱・さやいんげん オクラ・人参 オレンジ 大根・玉ねぎ	米(国産) 小麦粉・油 砂糖	醤油・みりん風調味料・和風だし 青じそドレッシング(ノンオイル) だし・醤油・塩	豆乳エハース 牛乳	豆乳エハース 牛乳
7 月	こはん 魚の天ぷら 切干大根の漬物 黄桃缶 みそ汁	メリルーヴ さつま揚げ	切り干し大根・人參・グリンピース 醤油(缶詰) 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 小麦粉・油 砂糖	塩 和風だし 醤油・みりん風調味料・和風だし だし	スコーン 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖・バター 卵・牛乳・いちごジャム 牛乳
8 火	こはん 豚肉と野沢の味噌炒め ブロッコリーのごまサラダ オレンジ 中華スープ	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・ビーマン・油・ハリコ・しょうが ブロッコリー・人参・コーン オレンジ 白身・わかめ	米(国産) 油・砂糖 こだわりドレッシング	醤油・みりん風調味料	スイートパンフキン 牛乳	かぼちゃ・バター・砂糖 牛乳・卵・黒ごま 牛乳
9 水	【お弁当の日】						おなこドーナツ 牛乳
10 木	こはん 豚肉丼と肉の卵じ はんべんの風呂敷巻 バナナ みそ汁	生揚げ・肉・卵	玉ねぎ・人参・小松菜 あおさのり バゲリ	米(国産) 油・砂糖 小麦粉・油	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒	ツバサンド 牛乳	辰巳パン・マヨネーズ ツィード・きゅうり 牛乳
11 金	チキンと茄子のスパゲティ 白味噌 野菜たっぷりスープ	豚肉	玉ねぎ・人参・大根・小松菜・人参 オレンジ 白味噌(缶詰) 大根・白菜・人参	米(国産) スパゲティ・油・小麦粉・砂糖	だし・醤油・味噌おにぎり	米(国産)・豚肉・あめで 醤油・砂糖 お茶	トマトケチャップ・ラスター お茶
12 土	【運動会】						
15 火	こはん 魚の花巻焼き じゃーんボンボト みかん缶 みそ汁	メリルーヴ ワインナー 油揚げ・赤みそ・白みそ	赤いハリコ・黄いハリコ・ビーマン 人参・さやいんげん かぼこ(缶詰)	米(国産) マヨネーズ・油 じゃが芋・油・バター	塩 味噌こしょう 塩 だし	プリン 牛乳	プリンの素 牛乳 牛乳
16 水	こはん 鶏肉の味噌炒め 洋三鶏 パイント 野菜スープ	鶏肉 フィッシュソーセージ 卵	しょうが きゅうり・人参 パイント(缶詰) 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 砂糖 醤油・香草・醤油・ごま油・砂糖・白ごま	醤油・みりん風調味料・料理酒 酢・醤油 だし・醤油・塩	フルーツヨーグルト 牛乳	フルーツヨーグルト・みかん(缶詰) ヨーグルト・砂糖 牛乳
17 木	こはん 角煮丼の和風サラダ オレンジ みそ汁	さば	玉ねぎ・人参 キッシュ・人参・醤油・ハリコ オレンジ 大根・白菜	米(国産) 小松菜・油・砂糖・醤油・ごま油 玉ねぎドレッシング	酢・醤油 だし	大学芋 牛乳	さつま芋・油 砂糖・黒ごま 牛乳
18 金	ハイカラライス ひじきのサラダ バナナ	牛丼	三色丼・人参・グリンピース ひじき・人参・きゅうり・コーン バナナ	米(国産) 油・砂糖 マヨネーズ	ハヤシフレーク・トマトケチャップ・コンソメ・味噌こしょう 醤油・みりん風調味料・和風だし	フレシトースト 牛乳	辰巳パン・卵・加工乳 砂糖・バター 牛乳
19 土	豚丼 ササミと大根のごま和え オレンジ みそ汁	豚肉 鶏ささみ	玉ねぎ・人参 大根・小松菜・人参 オレンジ キャベツ	米(国産) 砂糖	和風だし・みりん風調味料・醤油・料理酒 醤油・みりん風調味料	ソフトサラダ(せんべい) 牛乳	ソフトサラダ(せんべい) 牛乳
21 月	他入所 ソーセージとオクラのサラダ 黄桃缶 みそ汁	豚肉・卵 フィッシュソーセージ 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参 オクラ・コーン 黄桃(缶詰) キャベツ	米(国産) 砂糖	醤油・みりん風調味料・和風だし 青じそドレッシング(ノンオイル) だし	フライドポテト 牛乳	ボテトフライ・油 塩 牛乳
22 火	こはん 魚の煮付け 豚肉と野菜の黒酢生姜炒め みかん缶 みそ汁	さば 豚肉	しょうが キッシュ・人参・ほうれん草・しょうが みかん(缶詰) 玉ねぎ	米(国産) 砂糖 油・黒砂糖	醤油・料理酒 醤油・みりん風調味料	もずくのひらやーるー 牛乳	豚肉・もずく・人参・ニン 小豆粉・卵・塩・油 牛乳
23 水	こはん 酉内の通揚げ ブロッコリーの和え物 バナナ みそ汁	酉肉	にんにく ブロッコリー・人参 バナナ 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産) 小松菜・油・醤油・白ごま	醤油・料理酒 醤油・みりん風調味料	砕りフルーツポンチ 牛乳	砕りんごゼリーの素・ハイ(缶詰) 白桃(缶詰)・みかん(缶詰) 牛乳
24 木	おやじん中華 豆腐と白菜のサラダ オレンジ	酉ささみ・卵シート ツナフレーク・豆腐	きゅうり・トマト 白菜・人参 オレンジ	ラーメン・醤油・ごま油 ごまドレッシング	おやじん中華の素 だし	コーンおにぎり お茶	米(国産)・コーン 醤油・コンソメ お茶
25 金	【誕生日会】 牛肉ごーのペッパーライス風 ミニマーレードチキン 匂で野菜 お楽しみデザート しまじか	牛肉 酉肉	コーン・人参・グリンピース・にんにく キャベツ	米(国産)・バター 小麦粉・油・マーマレード 玉ねぎドレッシング カラフルブチーキ(ショコラ)	醤油・みりん風調味料・料理酒 塩・醤油・みりん風調味料	きなこトースト 牛乳	食パン・マーガリン・きな粉 砂糖・塩 牛乳
26 土	もずく 大根のおか和え オレンジ みそ汁	豚肉 かつお節	もずく・ビーマン・コーン・大根・しょうが 大根・ほうれん草・人参 オレンジ キャベツ	米(国産) 醤油・ごま油・砂糖 醤油・みりん風調味料	里芋・味噌 だし	里芋・味噌 牛乳	巻型せんべい 牛乳
28 月	こはん 魚の風味噌味 bekko ひじきの煮物 白味噌 すまし汁	メリルーヴ・赤みそ・白みそ さつま揚げ	ひじき・人参・大根・グリンピース 白味噌(缶詰) 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 黒砂糖・油 砂糖	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし だし・醤油・塩	ひどうゼリー 牛乳	ひどうゼリーの素 洋梨(缶詰) 牛乳
29 火	中華丼 三色パムル パイント みそ汁	豚肉	白身・玉ねぎ・人参・干しいわ(パン) 大根・きゅうり・人参・にんにく パイント(缶詰) キャベツ	米(国産) 油・でん粉 白ごま・砂糖・醤油・ごま油	醤油・塩・中華だし 醤油・油	巻けじゃがのり塩味 牛乳	じゃが芋・あさごのり 塩・油 牛乳
30 水	沖縄野菜そば ササミとオクラの塩昆布和え バナナ	豚肉 鶏ささみ	キャベツ・玉ねぎ・人参・万能ねぎ オクラ・人参・底昆布 バナナ	沖縄そば だし・醤油	沖縄そば だし・醤油	切干大根のおにぎり お茶	米(国産)・切干大根・八ヶ 砂糖・醤油 お茶
31 木	【ハロウィンお楽しみメニュー】 カレーパン ミニーストチキン 白玉の彩りサラダ オレンジ パンチング・ルームスープ	豚ひき肉・チーズ・ミックスチーズ 酉肉	玉ねぎ・グリンピース・唐辛子のり にんにく 白玉・あべリコ・コーン オレンジ かぼちゃ・ドライバセリ	米(国産)・バター 油 ごまドレッシング	カレー/パウダー・コンソメ・味噌こしょう 味噌こしょう・醤油・料理酒	お駒しあクキー 牛乳	小豆粉・きな粉・砂糖 バター・卵 牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

2024年10月



みやびの認定こども園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	屋食	献立			おやつ(午後)		
			元丁断 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (ちぐちぐ期)	献立	完了期・後期おやつ	
1 火	こはん	魚のコーンマヨネーズ焼き 白沢のおかか和え みかん缶 みぞ汁	こはん 魚のコーンマヨネーズ焼き 白沢のおかか和え みかん缶 みぞ汁	お粥 魚と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白身の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	味のシュガースナック 牛乳	マカロニきなこ	
2 水	こはん	豚肉ときのこの甘酢炒め 胡瓜の中華和え バナナ かき玉汁	こはん 豚肉ときのこの甘酢炒め 胡瓜の中華和え バナナ かき玉汁	お粥 ササミと野菜の味噌煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	ココア掻げパン 牛乳	食パン	
3 木	こはん	魚のミニエール グーフィリチー オレンジ みぞ汁	こはん 魚のミニエール グーフィリチー オレンジ みぞ汁	お粥 魚と白菜のとろみ煮 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と白菜のとろみ煮 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	ヨーグルトマフィン 牛乳	ヨーグルト	
4 金	辛くないジャージャー麺 はんべんのマヨネーズ焼き 茚で野菜 ハイイン缶	味噌煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 ハイイン缶	味噌煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 フルーツ	味噌煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 フルーツ	味噌煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 フルーツ	ケチャップライスおにぎり お茶	人形お粥	
5 土	肉豆腐丼 オクラのサラダ オレンジ すまし汁	肉豆腐丼 オクラのサラダ オレンジ すまし汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 オクラの煮物 オレンジ すまし汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 オクラの煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳エハース 牛乳	離乳食専用おやつ		
7 月	こはん	魚の天ぷら 切り大根の煮物 野菜缶 みぞ汁	こはん 魚の天ぷら 切り大根の煮物 野菜缶 みぞ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	スコーン 牛乳	きなこ豆腐	
8 火	こはん	豚肉と野菜の味噌炒め ブロッコリーのごまサラダ オレンジ 中華スープ	こはん 豚肉と野菜の味噌炒め ブロッコリーのごまサラダ オレンジ 中華スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	スイートパンフキン 牛乳	蒸し南瓜	
9 水	【お弁当の日】							
10 木	こはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵じし はんべんの塩邊揚げ バナナ みぞ汁	こはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵じし 粉吹き芋 バナナ みぞ汁	お粥 豆腐と小松菜の煮物 粉吹き芋 オレンジ みぞ汁	お粥 豆腐と小松菜の煮物 粉吹き芋 オレンジ 野菜スープ	ツナサンド 牛乳	食パン		
11 金	チキンと茄子のスパゲティ 白桃缶 野菜たっぷりスープ	チキンと茄子のスパゲティ 白桃缶 野菜たっぷりスープ	蒸込みうどん 茄子のそぼろ煮 フルーツ	蒸込みうどん 茄子のそぼろ煮 フルーツ	味噌おにぎり お茶	ほうれん草お粥		
12 土	【運動会】							
15 火	こはん 魚の花園焼き ジャーマンポテト みかん缶 みぞ汁	こはん 魚の花園焼き ジャーマンポテト みかん缶 みぞ汁	お粥 魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	プリン 牛乳	フルーツ		
16 水	こはん 鶏肉の照り煮 柿三錠 ハイイン缶 野菜スープ	こはん 鶏肉の照り煮 柿三錠 ハイイン缶 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト		
17 木	こはん 魚の焼南蛮 キャベツの和風サラダ オレンジ みぞ汁	こはん 魚の焼南蛮 キャベツの和風サラダ オレンジ みぞ汁	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	大芋芋 牛乳	蒸し芋		
18 金	ハヤシライス ひじきのサラダ バナナ	こはん ササミと野菜の煮物 ひじきのサラダ バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ひじきの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	フレンチトースト 牛乳	食パン		
19 土	豚丼 ササミと大根のごま和え オレンジ みぞ汁	豚丼 ササミと大根のごま和え オレンジ みぞ汁	お粥 ササミと大根の煮物 小松菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 小松菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	ソフトラタ 牛乳	離乳食用おやつ		
21 月	旭人丼 ソーセージとオクラのサラダ 黄桃缶 みぞ汁	旭人丼 ソーセージとオクラのサラダ 黄桃缶 みぞ汁	お粥 豆腐とオクラの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とオクラの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	フレイドポテト 牛乳	粉吹き芋		
22 火	こはん 魚の煮付け 豚肉と野菜の黒糖生姜炒め みかん缶 みぞ汁	こはん 魚の煮付け 豚肉と野菜の黒糖生姜炒め みかん缶 みぞ汁	お粥 魚のほうれん草の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚のほうれん草の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ちくわのひらやーちー 牛乳	マカロニきなこ		
23 水	こはん 鶏肉の活湯け ブロッコリーの和え物 バナナ みぞ汁	こはん チキンソテー ブロッコリーの和え物 バナナ みぞ汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	フルーツ		
24 木	冷やし中華 豆腐と白菜のサラダ オレンジ	冷やし中華 豆腐と白菜のサラダ オレンジ	蒸込みうどん 豆腐と白菜の煮物 オレンジ	蒸込みうどん 豆腐と白菜の煮物 オレンジ	コーンおにぎり お茶	人形お粥		
25 金	【お誕生日会】 牛肉ヒマラヤのペッハーライス風 ミニマーマレードチキン 茚で野菜 お楽しみデザート すまし汁	【お誕生日会】 牛肉ヒマラヤのペッハーライス風 ミニマーマレードチキン 茚で野菜 お楽しみデザート すまし汁	お粥 ササミと白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	食パン		
26 土	もずく丼 大根のおかか和え オレンジ みぞ汁	もずく丼 大根のおかか和え オレンジ みぞ汁	お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	里芋バヨ 牛乳	離乳食用おやつ		
28 月	こはん 魚の煮鮭味噌焼き ひじきの煮物 白桃缶 みぞ汁	こはん 魚の煮鮭味噌焼き ひじきの煮物 白桃缶 みぞ汁	お粥 魚と大根の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	ふどうゼリー 牛乳	フルーツ		
29 火	中華丼 三色ナムル ハイイン缶 みぞ汁	中華丼 三色ナムル ハイイン缶 みぞ汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	粉吹き芋		
30 水	沖縄野菜そば ササミとオクラの塩昆布和え バナナ	蒸込みうどん ササミとオクラの塩昆布和え バナナ	蒸込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	蒸込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	切干大根のおにぎり 牛乳	ほうれん草お粥		
31 木	【ハロウィンお楽しみメニュー】 カレーハーフ ミニローストチキン 白菜の彩りサラダ オレンジ ハンバーコンクリームスープ	【ハロウィンお楽しみメニュー】 カレーハーフ ミニローストチキン 白菜の彩りサラダ オレンジ ハンバーコンクリームスープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 白菜の彩りサラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お楽しみワッキー 牛乳	人形お粥		