

10/29(月)うみぐみのいちにち

体育あそび

◎あいにくの雨でもうみぐみさんのお部屋はとっても賑やかです(笑)

朝は沖縄の童歌にふれています。また発表会でやるオペレッタの絵本を読み、自分は何の役になりたいか、何度か読んで、イメージが湧いてきたら、本人の希望や話し合いで決めていきたいと思っています(*^^*)

◎今日は体育あそびの日!!まずは柔軟・組体操をやって体をほぐしています。新しいダンス(マッちょベリベリ)をノリ良く踊っています🎵そして、前回、跳び箱の跳び方に挑戦しています。いきなり跳び箱をとぶと、恐怖心から苦手意識がでてしまうので、基礎をしっかりと行うようにしています、ケンケンパ同様、床に円型のテープを貼って、①②③のフォームの順でとぶ練習をしています。

前回やってから2回目でしたが、皆、跳び方が上手になっていてびっくりしました😳また、今日は1段に挑戦しています。跳べる子は数名で、あと一息の子もたくさんいました。手の押し方や足の開き方、着地の仕方が定着できるように、個のペースで進んでいきたいと思います。

※明日はハロウィン🎃をやる予定です。仮装やちょっとしたカチューシャや小道具、何でもOKです!!好きな服装で(^^♪