



みやび認定こども園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				献立	材料
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他		
2	月	ごはん 鶏じが ブロッコリーサラダ 栗焼缶 すまし汁	鶏肉 フィッシュソーセージ	玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー・人参 栗焼缶 キャベツ・万能ねぎ	米(国産) じゃが芋・砂糖 砂糖 おつゆ粒	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 舞じそドレッシング(ノンオイル) だし・醤油・塩	フルーツヨーグルト 牛乳	ハイオン(缶詰)・栗焼缶(缶詰) ヨーグルト・砂糖 牛乳
3	火	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 鶏肉の煮物 パン缶 みそ汁	豚肉・かつお節・卵 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・万能ねぎ かぼちゃ・さやいんげん パイン(缶詰) 白菜・万能ねぎ	米(国産) 油・砂糖 醤油・鶏ごま油 砂糖	醤油・塩・味噌こしょう 醤油・みりん風調味料・料理酒・鶏ごま油 だし	レモンケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖・バター 卵・レモン果汁 牛乳
4	水	ごはん 魚の塩焼き オクラのシークワサー酢の物 バナナ 豚汁	さば 鶏ささみ 豚肉・豆腐・赤みそ・白みそ	オクラ・人参・四季指シークワサー バナナ 人参・万能ねぎ	米(国産) 油 砂糖 砂糖	塩・醤油 だし	シュガー揚げパン 牛乳	コッペパン・油 グラニュー糖 牛乳
5	木	冷やし中華 ちくわのフライ オレンジ	鶏ささみ・豚赤節 ちくわ	人参・きゅうり オレンジ	米(国産) 醤油・鶏ごま油・油 小麦粉・パン粉・塩	塩・冷やし中華の薬 塩	炒飯おにぎり お茶	鶏ささみ・玉ねぎ・人参・コーン ブロッコリー・油・卵・中巻だし・お茶こしょう・醤油 お茶
6	金	タコライス風 大根のごまサラダ バナナ コンソメスープ	豚ひき肉・ミックスチーズ	玉ねぎ・にんじく・キャベツ・トマト 大根・コーン・きゅうり バナナ かぼちゃ・玉ねぎ・ドライパセリ	米(国産) 油 砂糖 ごまドレッシング	トマトケチャップ・ウスターソース・料理酒 コンソメ	さつまいもハンケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・さつまいも 牛乳・油 牛乳
7	土	とりそぼろ丼 白飯とほうれん草の和え物 オレンジ みそ汁	鶏ひき肉 かつお節	玉ねぎ・しょうが・グリーンピース 白菜・ほうれん草・人参 オレンジ わかめ・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・でん粉	醤油・みりん風調味料・料理酒・鶏ごま油・醤油 だし	豆腐ウエハース 牛乳	豆腐ウエハース 牛乳
9	月	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め オクラの塩昆布和え みかん缶 すまし汁	豚肉	キャベツ・からし菜・さやいんげん オクラ・人参・コーン・塩昆布 みかん(缶詰) 大根・玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) じゃが芋・油・砂糖・鶏ごま油	オイスターソース・醤油 醤油 だし・醤油・塩	マスカットゼリー 牛乳	マスカットゼリーの素・パイナップル(缶詰) 牛乳
10	火	秋野菜カレー 彩りサラダ 白焼缶	豚肉	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・しめじ キャベツ・きゅうり・人参・黄パプリカ 白焼缶	米(国産) さつまいも・油・砂糖 マヨネーズ	カレールー・コンソメ・トマトケチャップ・醤油 牛乳	ヨーグルトマフィン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・ヨーグルト・卵 牛乳
11	水	【お弁当日】					黒糖サターアンダギー 牛乳	サターアンダギーミックス・砂糖・卵 牛乳・油 牛乳
12	木	ナポリタンスハグティ オレンジ 野菜たっぷりスープ	ウィンナー	玉ねぎ・人参・ピーマン・にんじく・ドライパセリ オレンジ かぼちゃ・キャベツ・玉ねぎ	スパゲティ・油・小麦粉・砂糖	コンソメ	豚と昆布のじゅーしーおにぎり お茶	豚と昆布のじゅーしーおにぎり お茶
13	金	ごはん 魚の味噌焼き ブロッコリーのごましお和え バナナ かき玉汁	さば・赤みそ・白みそ 卵	ブロッコリー・人参・黄パプリカ バナナ 玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・油 白ごま	料理酒・みりん風調味料 ゆかり	揚げじゃがのり風味 牛乳	じゃが芋・あおさのり 塩・油 牛乳
14	土	緑さのこ丼 豆腐とキャベツのサラダ オレンジ みそ汁	豚肉 鶏ささみ・豆腐 赤みそ・白みそ	キャベツ・人参 白菜・わかめ・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・でん粉 玉ねぎドレッシング	和風だし・みりん風調味料・醤油・料理酒 だし	ソフトサラダ 牛乳	ソフトサラダせんべい 牛乳
17	火	炊き込みごはん ミニ魚のつけ焼 さつまいもサラダ パン缶 すまし汁	鶏肉・油揚げ 白糸たら	人参・干しいたけ コーン・グリーンピース パイン(缶詰) 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 砂糖・油 さつまいも・マヨネーズ	醤油・みりん風調味料・だし 醤油・みりん風調味料 塩	餃のきなこスタック 牛乳	おつゆ粒・油 きな粉・砂糖 牛乳
18	水	沖崎そば ササミとオクラの和え物 みかん缶	豚角煮 鶏ささみ・かつお節 みかん缶	人参・白菜・玉ねぎ・万能ねぎ オクラ・人参 みかん(缶詰)	沖崎そば	だし・沖崎そばだし 醤油・みりん風調味料	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 お茶
19	木	ごはん 魚のパン粉焼き 大豆と野菜のひじき炒め 白焼缶 みそ汁	白糸たら・粉チーズ 大豆 赤みそ・白みそ	ひじき・大根・人参・グリーンピース・干しいたけ 白焼缶 白菜・万能ねぎ	米(国産) 小麦粉・パン粉・油 糸こんにゃく(白濁)・油 じゃが芋	塩・トマトケチャップ 醤油・みりん風調味料・料理酒 だし	舞りんごゼリー 牛乳	ゼリーの素 りんご缶 牛乳
20	金	ごはん 親子煮 ブロッコリーのごまサラダ バナナ みそ汁	鶏肉・卵 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー・人参 バナナ かぼちゃ・玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 糸こんにゃく(白濁)・でん粉・砂糖 ごまドレッシング	醤油・みりん風調味料・和風だし だし	ひらやちー 牛乳	ちくわ・人参・コーン・小麦粉 卵・牛乳・塩・油 牛乳
21	土	もずく丼 大根の酢の物 オレンジ すまし汁	豚肉	もずく・ピーマン・コーン・人参・しょうが 大根・きゅうり・人参 オレンジ 白菜・万能ねぎ	米(国産) 鶏ごま油・砂糖・でん粉 砂糖・白ごま おつゆ粒	醤油・みりん風調味料 酢・醤油 だし・醤油・塩	五穀ビスケット 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
24	火	冷やしうどん ちくわの揚げ揚げ パン缶	ちくわ	きゅうり・人参・わかめ あおさのり パイン(缶詰)	うどん 小麦粉・油	つゆ	ピラおにぎり 牛乳	米(国産) コンソメ・塩・ウインナー 玉ねぎ・人参・ドライパセリ・油 牛乳
25	水	ごはん 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え バナナ みそ汁	鶏肉 かつお節 赤みそ・白みそ	しょうが ブロッコリー・人参 バナナ かぼちゃ・キャベツ・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・でん粉・油	醤油・料理酒 醤油・みりん風調味料 だし	きなこトースト 牛乳	食パン・マーガリン・きな粉 砂糖・塩 牛乳
26	木	ごはん 魚のバター醤油焼き 切干大根の煮物 栗焼缶 みそ汁	白糸たら 油揚げ 赤みそ・白みそ	切干大根・人参・グリーンピース 栗焼缶 玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 小麦粉・油・バター 砂糖 じゃが芋	塩・醤油 醤油・みりん風調味料・和風だし だし	パニラパニロア 牛乳	パニラパニロアの素・牛乳 栗焼缶 牛乳
27	金	【お誕生会】 ヤンニョムチーズ豚丼 秋瓜の中華和え お楽しみデザート かき玉汁	豚肉・ミックスチーズ 卵	人参・玉ねぎ・さやいんげん きゅうり・人参 白菜・わかめ・万能ねぎ	米(国産) でん粉・砂糖 鶏ごま油 カラフルプチケーキ(ショコラ) でん粉	お茶こしょう・コンソメ・中華だし だし・醤油・塩	大学芋 牛乳	さつまいも・油 砂糖・黒ごま 牛乳
28	土	炒飯 ササミとオクラのサラダ オレンジ みそ汁	牛豚ひき肉 鶏ささみ 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・コーン・ピーマン オクラ・人参 オレンジ 大根・玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 油 砂糖	中華だし・塩・カレーパウダー 舞じそドレッシング(ノンオイル) だし	豊たべよ 牛乳	豊型せんべい 牛乳
30	月	ハヤシライス キャベツのサラダ 白焼缶	牛肉 フィッシュソーセージ	玉ねぎ・人参・グリーンピース キャベツ・コーン 白焼缶	米(国産) 油 マヨネーズ	ハヤシフレーク	ハウンドケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・バター 砂糖・卵 牛乳

*献立の一部を変更することもありますので、ご了承ください。



みやび認定こども園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)	
			完了期 (はくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
2	月	ごはん 鶏じゃが ブロッコリーサラダ 眞桃缶 すまし汁	ごはん 鶏じゃが ブロッコリーサラダ 眞桃缶 すまし汁	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト
3	火	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 南瓜の煮物 ハイン缶 みそ汁	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 南瓜の煮物 ハイン缶 みそ汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	レモンケーキ 牛乳	蒸しパン
4	水	ごはん 魚の塩焼き オクラのソーファースター群の物 バナナ 豚汁	ごはん 白身魚の塩焼き オクラのソーファースター群の物 バナナ 豚汁	お粥 魚とオクラの煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚とオクラの煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	シュガー揚げパン 牛乳	炭ハン
5	木	冷やし中華 ちくわのフライ オレンジ	冷やし中華 じゃが芋のそぼろ煮 オレンジ	あんかけうどん じゃが芋のそぼろ煮 オレンジ	あんかけうどん じゃが芋のそぼろ煮 オレンジ	炒飯におにぎり お茶	人参お粥
6	金	タコライス風 大根のごまサラダ バナナ コンソメスープ	タコライス風 大根のごまサラダ バナナ コンソメスープ	お粥 ササミとキャベツのトマト煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミとキャベツのトマト煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	さつま芋ハンケーキ 牛乳	蒸し手
7	土	とりそぼろ丼 白菜とほうれん草の和え物 オレンジ みそ汁	とりそぼろ丼 白菜とほうれん草の和え物 オレンジ みそ汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 白菜とほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 白菜とほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
9	月	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め オクラの塩昆布和え みかん缶 すまし汁	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め オクラの塩昆布和え みかん缶 すまし汁	お粥 ササミとキャベツの煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとキャベツの煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	マスケットゼリー 牛乳	フルーツコンポート
10	火	秋野菜カレー 彩りサラダ 白桃缶	ごはん 南瓜のそぼろ煮 彩りサラダ 白桃缶 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ヨーグルトマフィン 牛乳	ヨーグルト
11	水	【お弁当日】				黒糖サターアランダギー 牛乳	蒸し手
12	木	アボリタンスハグティ オレンジ 野菜たっぷりスープ	ナポリタンスハグティ オレンジ 野菜たっぷりスープ	無塩みょうご 豆腐と南瓜の煮物 オレンジ	無塩みょうご 豆腐と南瓜の煮物 オレンジ	豚と昆布のじゅーしーおにぎり お茶	ほうれん草お粥
13	金	ごはん 魚の味噌焼き ブロッコリーのごましそ和え バナナ かき玉汁	ごはん 白身魚の味噌焼き ブロッコリーのごましそ和え バナナ かき玉汁	お粥 魚と野菜の味噌煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の味噌煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	精進手
14	土	豚舌のご丼 豆腐とキャベツのサラダ オレンジ みそ汁	豚舌のご丼 豆腐とキャベツのサラダ オレンジ みそ汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
17	火	炊き込みごはん ミニ魚のつけ焼 さつま芋サラダ ハイン缶 すまし汁	炊き込みごはん ミニ魚のつけ焼 さつま芋サラダ ハイン缶 すまし汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し手 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し手 フルーツ 野菜スープ	藍のきなこスナック 牛乳	マカロニきなこ
18	水	沖縄そば ササミとオクラの和え物 みかん缶	無塩みょうご ササミとオクラの和え物 みかん缶	無塩みょうご ササミとオクラの煮物 フルーツ	無塩みょうご ササミとオクラの煮物 フルーツ	わかめおにぎり お茶	人参お粥
19	木	ごはん 魚のパン粉焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 白桃缶 みそ汁	ごはん 魚のパン粉焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 白桃缶 みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	青りんごゼリー 牛乳	フルーツ
20	金	ごはん 親子煮 ブロッコリーのごまサラダ バナナ みそ汁	ごはん 親子煮 ブロッコリーのごまサラダ バナナ みそ汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	ひらやーちー 牛乳	蒸し手
21	土	もずく丼 大根の酢の物 オレンジ すまし汁	もずく丼 大根の酢の物 オレンジ すまし汁	お粥 ササミと大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
24	火	冷やしうどん ちくわの塩辺揚げ ハイン缶	冷やしうどん じゃが芋のそぼろ煮 ハイン缶	味噌煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	味噌煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	ピラフおにぎり 牛乳	ほうれん草お粥
25	水	ごはん 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え バナナ みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーのおかか和え バナナ みそ汁	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	食パン
26	木	ごはん 魚のバター醤油焼き 切干大根の煮物 眞桃缶 みそ汁	ごはん 魚のバター醤油焼き 切干大根の煮物 眞桃缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	バナナババロア 牛乳	フルーツ
27	金	【お誕生会】 ヤンニョムチーズ豚丼 胡瓜の中華和え お楽しみデザート かき玉汁	【お誕生会】 ヤンニョムチーズ豚丼 胡瓜の中華和え お楽しみデザート かき玉汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	大学芋 牛乳	蒸し手
28	土	炒飯 ササミとオクラのサラダ オレンジ みそ汁	炒飯 ササミとオクラのサラダ オレンジ みそ汁	お粥 ササミとオクラの煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとオクラの煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	産たべよ 牛乳	離乳食用おやつ
30	月	ハヤシライス キャベツのサラダ 白桃缶	ごはん 豆腐と南瓜の煮物 キャベツのサラダ 白桃缶 野菜スープ	お粥 豆腐と南瓜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と南瓜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ハウンドケーキ 牛乳	マカロニきなこ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。