

# 9/10(火)うみぐみのいちにち

## \* 体育あそび \*

今日は体育あそびの日です。本格的に運動会の練習がはじまりました。

久しぶりにクラス全員そろっています(#^\_^#)

雨が降っていたのでお部屋の中で元気にわっしょいのかけ声とともにマラソンをしました。

柔軟体操も「長座!」「開脚」「アザラシ!」など指示をだすと、どんな動きか理解しており、すぐに動くことができます。

今日の体育あそびでは、かけっこと運動会でやる種目を練習しました。

かけっこでは自分の列やレースの位置を確認しています。まっすぐ走ることを目標に頑張っています。種目練習では運動会のつもりで工具も配置し練習しています。どの種目もそれぞれも目標をもって取り組んでいます。一生懸命がんばりました!!

最後はたくさん動かした体を円陣になってほくしながら笑顔で終わっています。

体とたくさん動かしたあとのカレーアイスが最高においしかったようで、3杯、4杯のおかわりは当たり前。この人気店は何屋さん?とつっこみたくなるくらいの長蛇の列でした(笑)

午睡はぐっすり眠っています。

-X- 明日はお弁当会です。



-X- 明日は運動会の練習をします。ゆ、り、休、ん、で、く、た、さ、ね。