

8/27(火) ☀

うみぐみ

⊗ 体育あそび

今日は毎週恒例の体育あそびの日！準備運動として、「混虫太極拳」と「ヨイヨイ」をおどり、マラソンをして身体をあたためたと、みんなが手をつないで「丸くなり、くるくるまわってみたり、前後に移動してみたり、集団で重くのを楽しんでみました！転ばないように友だちに優しく接することができるようになってきたなと嬉しく思いましたよ♡そのままの円体型で柔軟体操をしています。自信を持って取り組むことができているよ♡最後は鉄棒としぼうぐりをしています。ぶたのまるやき、”ぶら下がり””足ぬきまわり”など、自分で選んで挑戦していますよ！少し怖がることもなくなってきたうみ組さん。運動会まで、自信をもって取り組めるよう続けていきたいと思っておりますので、家庭でも応援の声かけをお願いしますね♡



☆明日はスライム(感触あそび)をする予定です。お楽しみに♡