

8/9 (金) うみぐみのいちにち

リズムジャンプ

連日、暑い日が続いていますが元気いっぱいうみぐみさんです😊

今日は活動中に担任が不在だったので、かおり先生とリズムジャンプを楽しんだようです。

たいよう組のお兄さんお姉さんが今挑戦して頑張っている、リズムジャンプ!!

リズムジャンプとは??簡単にいうと、音楽に合わせて、ラインと呼ばれる線をさまざまなステップで超えながら、ジャンプしていく運動です。横ジャンプや前ジャンプ、足を交互に動かしてみたり、クルンと回転してみたり、様々なジャンプに挑戦したようですよ。

体いっぱい動かしたうみ組さん。担任が教室に戻ってきた時には、すがすがしい表情を見せ、汗をかいて、楽しかった〜!と、とても良い表情だったのが印象的でした。

かおり先生ありがとうございました。たいよう組さんとも交流できたらいいなと思います。



※ 8/12 (月) 祝日、山の日の振替で
休園になります

※ 8/13 (火) は 体育あそびEほか、
体育着登園をお願いします。