



日 曜 日	昼食	献立			おやつ(午後)	
		完了期 (はくはく期)	進期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1 月	ごはん 豚肉としじゃが芋の旨煮 大根の酢の物 オレンジ みそ汁	ごはん 豚肉としじゃが芋の旨煮 大根の酢の物 オレンジ みそ汁	お粥 ササミとしじゃが芋の旨煮 大根の酢の物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとしじゃが芋の旨煮 大根の酢の物 オレンジ 野菜スープ	ハウンドケーキ 牛乳	蒸しパン
2 火	ごはん 魚の塩焼 ブロッコリーの中薬和え みかん缶 みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 ブロッコリーの中薬和え みかん缶 みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	謎のジュカースナック 牛乳	蒸し南瓜
3 水	ごはん 鶏肉ときのこの甘酢炒め さつま芋のバター焼き バナナ すまし汁	ごはん 鶏肉ときのこの甘酢炒め さつま芋のバター焼き バナナ すまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 蒸し手 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 蒸し手 バナナ 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	蒸しパン
4 木	ごはん ササミと白菜のゆかり和え 黄桃缶	ごはん ササミと白菜のゆかり和え 黄桃缶	お粥 味噌煮込みうどん ササミと白菜の煮物 フルーツ	お粥 味噌煮込みうどん ササミと白菜の煮物 フルーツ	切干大根のおにぎり お茶	人参お粥
5 金	【七タメニュー】 セタカレーヒラフ 豚肉ミニチキン 茹で野菜 バナナ 彩りすまし汁	【七タメニュー】 セタカレーヒラフ 豚肉ミニチキン 茹で野菜 バナナ 彩りすまし汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	お楽しみクッキー 牛乳	蒸し手
6 土	肉豆腐丼 キャベツのサラダ オレンジ すまし汁	肉豆腐丼 キャベツのサラダ オレンジ すまし汁	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	ほたはた焼 牛乳	蒸乳食用おやつ
8 月	ごはん 魚の塩焼 ひじきの煮物 オレンジ みそ汁	ごはん 魚と大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	フルーツ
9 火	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 三色ナムル ハイン缶 中華スープ	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 三色ナムル ハイン缶 中華スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	スイートパンキン 牛乳	蒸し南瓜
10 水	【お弁当日】				ウォーターアングリー 牛乳	マカロニきなこ
11 木	ごはん 魚のチーズ照焼き 豚肉とコーヤのチャンプルー バナナ もずくスープ	ごはん 魚のチーズ照焼き 豚肉とコーヤのチャンプルー バナナ もずくスープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し手 バナナ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し手 バナナ 野菜スープ	バナナマフィン 牛乳	バナナ
12 金	フホリタンスハグティ みかん缶 野菜たっぷりスープ	フホリタンスハグティ みかん缶 野菜たっぷりスープ	お粥 あんかけうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	お粥 あんかけうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	味噌おにぎり お茶	人参お粥
13 土	ねぎ塩豚丼 ササミと大根のサラダ オレンジ みそ汁	ねぎ塩豚丼 ササミと大根のサラダ オレンジ みそ汁	お粥 ササミと大根の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	蒸乳食用おやつ
16 火	ごはん 魚のバター醤油焼き 野菜の納豆和え 黄桃缶 みそ汁	ごはん 魚のバター醤油焼き 野菜の納豆和え 黄桃缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト
17 水	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とし さつま芋の中薬衣揚げ バナナ みそ汁	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とし 蒸し手 バナナ みそ汁	お粥 豆腐と小松菜の煮物 蒸し手 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と小松菜の煮物 蒸し手 バナナ 野菜スープ	スコーン 牛乳	マカロニきなこ
18 木	ハヤシライス 切干大根サラダ オレンジ	お粥 野菜のそぼろ煮 切干大根サラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 切干大根サラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 切干大根サラダ オレンジ 野菜スープ	シークァーサーケーキ 牛乳	蒸しパン
19 金	【お誕生日会】 牛肉とコーンのヘッパライス風 ミニローストチキン 茹で野菜 お楽しみデザート 貝だくさんトマトスープ	【お誕生日会】 牛肉とコーンのヘッパライス風 ミニローストチキン 茹で野菜 お楽しみデザート 貝だくさんトマトスープ	お粥 ササミと白菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ココア揚げパン 牛乳	食パン
20 土	焼そば オレンジ すまし汁	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	お粥 煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	お粥 煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	せんべい 牛乳	蒸乳食用おやつ
22 月	ごはん 筑前煮 ソーセージとオクラのサラダ ハイン缶 みそ汁	ごはん 筑前煮 ソーセージとオクラのサラダ ハイン缶 みそ汁	お粥 豆腐と大根の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と大根の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	もずくのひやちやーち 牛乳	マカロニきなこ
23 火	ごはん 魚の花巻焼き コーヤンブシ 白桃缶 すまし汁	ごはん 魚の花巻焼き コーヤンブシ 白桃缶 すまし汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	大宇手 牛乳	蒸し手
24 水	ごはん 鶏肉の塩焼揚げ ブロッコリーのごま和え バナナ コンソメスープ	ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーのごま和え バナナ コンソメスープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	いちごパバロア 牛乳	フルーツコンポート
25 木	肉うどん ツナとキャベツのサラダ みかん缶	肉うどん ツナとキャベツのサラダ みかん缶	お粥 煮込みうどん ササミとキャベツの煮物 フルーツ	お粥 煮込みうどん ササミとキャベツの煮物 フルーツ	炒飯おにぎり お茶	野菜お粥
26 金	ごはん 魚の塩焼 クーフィリチー バナナ すまし汁	ごはん 魚の塩焼 クーフィリチー バナナ すまし汁	お粥 魚と野菜の煮物 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	ピザトースト 牛乳	蒸しパン
27 土	もずく丼 ササミと白菜のサラダ オレンジ 中華スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	蒸乳食用おやつ
29 月	ごはん 魚の照焼味噌焼き キャベツのごま和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 魚の照焼味噌焼き キャベツのごま和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 魚とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	初咬き手
30 火	木の葉丼 持三絲 ハイン缶 みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	こまちゃんずこう 牛乳	マカロニきなこ
31 水	沖揚げ野菜そば ササミとオクラのゆかり和え バナナ	煮込みうどん ササミとオクラのゆかり和え バナナ	お粥 煮込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	お粥 煮込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	コーンおにぎり お茶	人参お粥

★献立の一部を変更することもあります



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)		
			完了期 (ほくほく期)	進期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ	
1	月	ごはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 大根の酢の物 オレンジ みそ汁	ごはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 大根の酢の物 オレンジ みそ汁	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	ハンドケーキ 牛乳	蒸しパン	
2	火	ごはん 魚の竜田揚げ ブロッコリーの中華和え みかん缶 みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 ブロッコリーの中華和え みかん缶 みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	蒸しのジュカースナック 牛乳	蒸し南瓜	
3	水	ごはん 鶏肉ときのこの甘酢炒め さつま芋のバター焼き バナナ すまし汁	ごはん 鶏肉ときのこの甘酢炒め さつま芋のバター焼き バナナ すまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	食パン	
4	木	卒さないソージャー麺 ササミと白菜のゆかり和え 黄桃缶	卒さないソージャー麺 ササミと白菜のゆかり和え 黄桃缶	お粥 味噌湯込みうどん ササミと白菜の煮物 フルーツ	お粥 味噌湯込みうどん ササミと白菜の煮物 フルーツ	切干大根のおにぎり お茶	人形お粥	
5	金	【七夕メニュー】 七夕カシヒラフ 照焼ミニチキン 茹で野菜 バナナ 彩りすまし汁	【七夕メニュー】 七夕カシヒラフ 照焼ミニチキン 茹で野菜 バナナ 彩りすまし汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	お楽しみクッキー 牛乳	蒸し芋	
6	土	肉豆腐丼 キャベツのサラダ オレンジ すまし汁	肉豆腐丼 キャベツのサラダ オレンジ すまし汁	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	ほたほた焼 牛乳	離乳食用おやつ	
8	月	ごはん 魚の塩焼 ひじきの煮物 オレンジ みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼 ひじきの煮物 オレンジ みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	フルーツ	
9	火	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 三色ナムル ハイン缶 中華スープ	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 三色ナムル ハイン缶 中華スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	スイートハンフキン 牛乳	蒸し南瓜	
10	水	【お弁当日】 					サーターアランダギー 牛乳	マカロニきなこ
11	木	ごはん 魚のチーズ照焼 豚肉とゴーヤのチャンプルー バナナ もずくスープ	ごはん 魚のチーズ照焼 豚肉とゴーヤのチャンプルー バナナ もずくスープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	バナナマフィン 牛乳	バナナ	
12	金	フホリタンスハグティ みかん缶 野菜たっぷりスープ	フホリタンスハグティ みかん缶 野菜たっぷりスープ	あんかけうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	あんかけうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	味噌おにぎり お茶	人形お粥	
13	土	ねぎ塩豚丼 ササミと大根のサラダ オレンジ みそ汁	ねぎ塩豚丼 ササミと大根のサラダ オレンジ みそ汁	お粥 ササミと大根の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳ワエハース 牛乳	離乳食用おやつ	
16	火	ごはん 魚のバター醤油焼き 野菜の納豆和え 黄桃缶 みそ汁	ごはん 魚のバター醤油焼き 野菜の納豆和え 黄桃缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト	
17	水	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ さつま芋の中華衣揚げ バナナ みそ汁	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ さつま芋の中華衣揚げ バナナ みそ汁	お粥 豆腐と小松菜の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と小松菜の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	スコーン 牛乳	マカロニきなこ	
18	木	ハヤシライス 切干大根サラダ オレンジ	お粥 野菜のそぼろ煮 切干大根サラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 粉吹き芋 オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 粉吹き芋 オレンジ 野菜スープ	シーカーサーケーキ 牛乳	蒸しパン	
19	金	【お誕生日会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニローストチキン 茹で野菜 お楽しみデザート 異担くさんトマトスープ	【お誕生日会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニローストチキン 茹で野菜 お楽しみデザート 異担くさんトマトスープ	お粥 ササミと白菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ココア揚げパン 牛乳	食パン	
20	土	麻婆 オレンジ すまし汁	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	せんべい 牛乳	離乳食用おやつ	
22	月	ごはん 筑前煮 ソーセージとオクラのサラダ ハイン缶 みそ汁	ごはん 筑前煮 ソーセージとオクラのサラダ ハイン缶 みそ汁	お粥 豆腐と大根の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と大根の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	もずくのひらやーち 牛乳	マカロニきなこ	
23	火	ごはん 魚の花巻焼き ゴーヤンブシー 白桃缶 すまし汁	ごはん 魚の花巻焼き ゴーヤンブシー 白桃缶 すまし汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	大芋芋 牛乳	蒸し芋	
24	水	ごはん 鶏肉の塩焼揚げ ブロッコリーのごま和え バナナ コンソメスープ	ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーのごま和え バナナ コンソメスープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	いちごババロア 牛乳	フルーツコンポート	
25	木	肉うどん ツナとキャベツのサラダ みかん缶	煮込みうどん ツナとキャベツの煮物 フルーツ	煮込みうどん ツナとキャベツの煮物 フルーツ	煮込みうどん ツナとキャベツの煮物 フルーツ	炒飯おにぎり お茶	野菜お粥	
26	金	ごはん 魚の焼南蛮 クワイリチー バナナ すまし汁	ごはん 魚の焼南蛮 クワイリチー バナナ すまし汁	お粥 魚と野菜の煮物 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	ヒザトースト 牛乳	食パン	
27	土	もずく丼 ササミと白菜のサラダ オレンジ 中華スープ	もずく丼 ササミと白菜のサラダ オレンジ 中華スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	
29	月	ごはん 魚の味噌味噌焼き キャベツのごま和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 魚の味噌味噌焼き キャベツのごま和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 魚とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃのひの塩味 牛乳	粉吹き芋	
30	火	木の葉丼 押三線 ハイン缶 みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	こまちゃんさこう 牛乳	マカロニきなこ	
31	水	沖縄野菜そば ササミとオクラのゆかり和え バナナ	煮込みうどん ササミとオクラのゆかり和え バナナ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	コーンおにぎり お茶	人形お粥	

★献立の一部を変更することもあります