



みやび認定こども園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)	
			元子朝 (おはくはく朝)	油朝 (かみなみ朝)	中朝 (もぐもぐ朝)	献立	完了期・後期おやつ
1 月	月	ごはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 大根の煮物 オレンジ みそ汁 みそ汁	ごはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ みそ汁	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	ハンドドーケン 牛乳	熟成パン
2 火	火	ごはん 魚の醤油揚げ ブロッコリーの中華和え みかん缶 みそ汁 みそ汁	ごはん 白身魚の味噌煮 ブロッコリーの中華和え みかん缶 みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	豚のシュークースナック 牛乳	蒸し南瓜
3 水	水	ごはん 鶏肉ときのこの甘酢炒め さつま芋のバター焼き バナナ すまし汁 すまし汁	ごはん 鶏肉ときのこの甘酢炒め さつま芋のバター焼き バナナ すまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	さなこトースト 牛乳	寝パン
4 木	木	辛くないジャーヤー焼 ササミと白菜のゆかり和え 黄桃缶 すまし汁	辛くないジャーヤー焼 ササミと白菜のゆかり和え 黄桃缶 すまし汁	豚骨煮込みうどん ササミと白菜の煮物 フルーツ	豚骨煮込みうどん ササミと白菜の煮物 フルーツ	切干大根のおにぎり お茶	入浴お粥
5 金	金	【七夕メニュー】 七夕カレービラフ 照焼ミニチキン 丼で野菜 バナナ 彩りすまし汁 すまし汁	【七夕メニュー】 七夕カレービラフ 照焼ミニチキン 丼で野菜 バナナ 彩りすまし汁 すまし汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	お楽しみクッキー 牛乳	蒸し芋
6 土	土	肉豆腐丼 キャベツのサラダ オレンジ すまし汁	肉豆腐丼 キャベツのサラダ オレンジ すまし汁	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	ほたほた丼 牛乳	離乳食用おやつ
8 月	月	ごはん 魚の塩焼 ひじきの煮物 オレンジ みそ汁 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼 ひじきの煮物 オレンジ みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	フルーツ
9 火	火	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 三色ナムル ハイソウ 中華スープ	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 三色ナムル ハイソウ 中華スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	スイートパンフキン 牛乳	蒸し南瓜
10 水	水	【お弁当日】				ワーターアンダギー 牛乳	マカロニケン
11 木	木	ごはん 魚のチーズ味噌焼き 豚肉とゴーヤのチャンプルー バナナ ちまくスープ	ごはん 魚のチーズ味噌焼き 豚肉とゴーヤのチャンプルー バナナ ちまくスープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ		バナナマフィン 牛乳	バナナ
12 金	金	アボリランチハゲティ みかん缶 野菜たっぷりスープ	アボリランチハゲティ みかん缶 野菜たっぷりスープ	あんかけうどん 丼風のそぼろ煮 野菜たっぷりスープ	あんかけうどん 丼風のそぼろ煮 野菜たっぷりスープ	味噌おにぎり お茶	入浴お粥
13 土	土	ねぎ塩豚丼 ササミと大根のサラダ オレンジ みそ汁	ねぎ塩豚丼 ササミと大根のサラダ オレンジ みそ汁	お粥 ササミと大根の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳エハース 牛乳	離乳食用おやつ
16 火	火	ごはん 魚のバター醤油焼き 野菜の納豆和え 黄桃缶 みそ汁 みそ汁	ごはん 魚のバター醤油焼き 野菜の納豆和え 黄桃缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト
17 水	水	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵じ さつま芋の中華丼揚げ バナナ みそ汁 みそ汁	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵じ 蒸し芋 バナナ みそ汁	お粥 豆腐と小松菜の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と小松菜の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	スクーン 牛乳	マカロニケン
18 木	木	ハイヤライス 切り大根サラダ オレンジ	ハイヤライス 切り大根サラダ オレンジ	お粥 野菜のそぼろ煮 切り大根サラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 切り大根 オレンジ 野菜スープ	シーカーサーキー ⁺ 牛乳	蒸しパン
19 金	金	【お誕生日会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニローストチキン 茹で野菜 お楽しみデザート 具だくさんトマトスープ	【お誕生日会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニローストチキン 茹で野菜 お楽しみデザート 具だくさんトマトスープ	お粥 ササミと白菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ココア焼パン 牛乳	食パン
20 土	土	京そば オレンジ すまし汁	京そば オレンジ すまし汁	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	せんべい 牛乳	離乳食用おやつ
22 月	月	ごはん 筑前煮 ソーセージとオクラのサラダ ハイソウ みそ汁 みそ汁	ごはん 筑前煮 ソーセージとオクラのサラダ ハイソウ みそ汁	お粥 豆腐と大根の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と大根の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	もずくのひらやーー 牛乳	マカロニケン
23 火	火	ごはん 魚の花巻焼き ゴーヤンソブレー 白桃缶 すまし汁 すまし汁	ごはん 魚の花巻焼き ゴーヤンソブレー 白桃缶 すまし汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	大字芋 牛乳	蒸し芋
24 水	水	ごはん 鶏肉の塩焗揚げ ブロッコリーのごま和え バナナ コンソメスープ	ごはん 鶏肉の塩焗揚げ ブロッコリーのごま和え バナナ コンソメスープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	いちごバロア 牛乳	フルーツコンポート
25 木	木	肉うどん ツナとキャベツのサラダ みかん缶 みかん缶	肉うどん ツナとキャベツのサラダ みかん缶	煮込みうどん ササミとキャベツの煮物 フルーツ	煮込みうどん ササミとキャベツの煮物 フルーツ	炒飯おにぎり お茶	野菜お粥
26 金	金	ごはん 魚の焼肉丼 クーパリチー バナナ すまし汁 すまし汁	ごはん 魚の焼肉丼 クーパリチー バナナ すまし汁	お粥 魚と野菜の煮物 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	ピザトースト 牛乳	寝パン
27 土	土	もずく丼 ササミと白菜のサラダ オレンジ 中華スープ	もずく丼 ササミと白菜のサラダ オレンジ 中華スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
29 月	月	ごはん 魚の黒焼味噌焼き キャベツのごま和え 黄桃缶 すまし汁 すまし汁	ごはん 魚の黒焼味噌焼き キャベツのごま和え 黄桃缶 すまし汁 すまし汁	お粥 魚の黒焼味噌焼き ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚の黒焼味噌焼き ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	高けじゃかのり塩味 牛乳	初吸芋
30 火	火	木の葉丼 伴三絃 ハイソウ みそ汁 みそ汁	木の葉丼 伴三絃 ハイソウ みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ごまらんすこう 牛乳	マカロニケン
31 水	水	沖縄野菜そば ササミとオクラのゆかり和え バナナ	沖縄野菜そば ササミとオクラのゆかり和え バナナ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	コーンおにぎり お茶	入浴お粥



みやび認定こども園 離乳食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)	
			児童期 (ぱくぱく期)	中期 (かみかみ期)	中高年 (ちゅうこうねん)	献立	完了期・後期おやつ
1	月	こはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 大根の酢の物 オレンジ みそ汁	こはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 大根の酢の物 オレンジ みそ汁	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	ハワンドケーキ 牛乳	蒸しパン
2	火	こはん 魚の竜田揚げ ブロッコリーの中華和え みかん缶 みそ汁	こはん 白身魚の焼き物 ブロッコリーの中華和え みかん缶 みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 ブロッコリーの煮物 フレーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 ブロッコリーの煮物 フレーツ 野菜スープ	麺のシューガースナック 牛乳	蒸し南瓜
3	水	こはん 鶏肉ときのこの甘酢炒め さつま芋のバター焼き パナナ すまし汁	こはん 鶏肉ときのこの甘酢炒め さつま芋のバター焼き パナナ すまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 蒸し芋 パナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 蒸し芋 パナナ 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	食パン
4	木	辛くないジャージャー味 ササミと白菜のゆかり和え 黄桃缶	辛くないジャージャー味 ササミと白菜のゆかり和え 黄桃缶	味噌煮込みうどん ササミと白菜の煮物 フレーツ	味噌煮込みうどん ササミと白菜の煮物 フレーツ	切干大根のおにぎり お茶	人參お粥
5	金	【七夕メニュー】 七夕カレービーフ 照焼ミニチキン 茚で野菜 パナナ すまし汁	【七夕メニュー】 七夕カレービーフ 照焼ミニチキン 茚で野菜 パナナ すまし汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 オクラの煮物 パナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 オクラの煮物 パナナ 野菜スープ	お楽しみクッキー 牛乳	蒸し芋
6	土	肉豆腐味 キャベツのサラダ オレンジ すまし汁	肉豆腐味 キャベツのサラダ オレンジ すまし汁	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	ほたほた焼 牛乳	離乳食用おやつ
8	月	こはん 魚の塩焼 ひじきの煮物 オレンジ みそ汁	こはん 白身魚の塩焼 ひじきの煮物 オレンジ みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 白身魚の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 白身魚の煮物 オレンジ 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	フルーツ
9	火	こはん 豚肉と野菜の味噌炒め 三色ナムル ハイイン缶 中華スープ	こはん 豚肉と野菜の味噌炒め 三色ナムル ハイイン缶 中華スープ	お粥 ササミと野菜の味噌炒め 三色ナムル フレーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の味噌炒め 大根の煮物 フレーツ 野菜スープ	スイートハンフキン 牛乳	蒸し南瓜
10	水	【お弁当日】				サーティアンダギー 牛乳	マカロニきなこ
11	木	こはん 魚のチーズ照焼き 豚肉とごはんのチャンプルー パナナ すまし汁	こはん 魚のチーズ照焼き 豚肉とごはんのチャンプルー パナナ すまし汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 パナナ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 パナナ 野菜スープ	ハアマフィン 牛乳	パナナ
12	金	ホリランタンスパゲティ みかん缶 野菜たっぷりスープ	ホリランタンスパゲティ みかん缶 野菜たっぷりスープ	あんかけうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	あんかけうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	味噌おにぎり お茶	人參お粥
13	土	ねぎ唐味味 ササミと大根のサラダ オレンジ みそ汁	ねぎ唐味味 ササミと大根のサラダ オレンジ みそ汁	お粥 ササミと大根の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳エハース 牛乳	離乳食用おやつ
16	火	こはん 魚のバター醤油焼き 野菜の納豆和え 黄桃缶 みそ汁	こはん 魚のバター醤油焼き 野菜の納豆和え 黄桃缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 野菜の納豆和え 黄桃缶 フレーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 野菜の納豆和え 黄桃缶 フレーツ 野菜スープ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト
17	水	こはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ さつま芋の中華衣揚げ パナナ みそ汁	こはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ 蒸し芋 パナナ みそ汁	お粥 豆腐と小松菜の煮物 蒸し芋 パナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と小松菜の煮物 蒸し芋 パナナ 野菜スープ	スコーン 牛乳	マカロニきなこ
18	木	ハイシライス 切干大根サラダ オレンジ	ハイシライス 切干大根サラダ オレンジ	お粥 野菜のそぼろ煮 切干大根サラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 切干大根サラダ オレンジ 野菜スープ	シーカーサーケーキ 牛乳	蒸しパン
19	金	【お誕生日会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニローストチキン 茚で野菜 お楽しみデザート 具だくさんドマトスープ	【お誕生日会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニローストチキン 茚で野菜 お楽しみデザート 具だくさんドマトスープ	お粥 ササミと白菜の煮物 大根の煮物 フレーツ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 大根の煮物 フレーツ 野菜スープ	ココア焼けパン 牛乳	食パン
20	土	房そば オレンジ すまし汁	房そば オレンジ すまし汁	煮込みうどん プロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	煮込みうどん プロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	せんべい 牛乳	離乳食用おやつ
22	月	こはん 豆乳煮 ソーセージとオクラのサラダ ハイイン缶 みそ汁	こはん 豆乳煮 ソーセージとオクラのサラダ ハイイン缶 みそ汁	お粥 豆乳と大根の煮物 オクラの煮物 フレーツ 野菜スープ	お粥 豆乳と大根の煮物 オクラの煮物 フレーツ 野菜スープ	もずくのひらやーちー 牛乳	マカロニきなこ
23	火	こはん 魚の花巻焼き ゴーヤンブシー 白桃缶 すまし汁	こはん 魚の花巻焼き ゴーヤンブシー 白桃缶 すまし汁	お粥 魚の花巻焼き ゴーヤンブシー 白桃缶 フレーツ 野菜スープ	お粥 魚の花巻焼き ゴーヤンブシー 白桃缶 フレーツ 野菜スープ	大學芋 牛乳	蒸し芋
24	水	こはん 鶏肉の生姜焼き ブロッコリーのごま和え パナナ コソリメスース	こはん 鶏肉の生姜焼き ブロッコリーのごま和え パナナ コソリメスース	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 パナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 パナナ 野菜スープ	いちご/バロア 牛乳	フルーツコンポート
25	木	肉うどん ツナとキャベツのサラダ みかん缶	肉うどん ツナとキャベツのサラダ みかん缶	煮込みうどん ツナとキャベツの煮物 フレーツ	煮込みうどん ツナとキャベツの煮物 フレーツ	炒飯おにぎり お茶	離乳食用おやつ
26	金	こはん 魚の南蛮 クーパーリー パナナ すまし汁	こはん 魚の南蛮 クーパーリー パナナ すまし汁	お粥 魚と野菜の煮物 大根の煮物 パナナ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 大根の煮物 パナナ 野菜スープ	ヒザトースト 牛乳	食パン
27	土	もずく丼 ササミと白菜のサラダ オレンジ 中華スープ	もずく丼 ササミと白菜のサラダ オレンジ 中華スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
29	月	こはん 魚の黒糖味噌焼き キャベツのごま和え 黄桃缶 すまし汁	こはん 魚の黒糖味噌焼き キャベツのごま和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 魚とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 フレーツ 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 フレーツ 野菜スープ	揚げじやかのり塩味 牛乳	新咲芋
30	火	木の葉丼 洋芋絲 ハイイン缶 みそ汁	木の葉丼 洋芋絲 ハイイン缶 みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 洋芋の煮物 フレーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 洋芋の煮物 フレーツ 野菜スープ	こまちんすこう 牛乳	マカロニきなこ
31	水	沖縄野菜そば ササミとオクラのゆかり和え パナナ	沖縄野菜そば ササミとオクラのゆかり和え パナナ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 パナナ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 パナナ	コーンおにぎり お茶	人參お粥

★献立の一部を変更することもあります