

☆虫歯予防デー☆ゲームあそび☆

今日は、うみ・そら・たいよう組合同で虫歯予防デーを行っています。

まずは、全員で「虫歯予防デーとは？」という事について確認しましたよ！

6月(む)4日(し)に、ちなんで虫歯予防デーとなったことや、4日~10日までは、歯と口の健康を見直す習慣だという事を確認しています。そして絵本などで歯について学びましたよ。しっかり聞き、最後の確認の問いかけにもしっかり答えることができていました。最後はみんなで歯と口の健康に関する〇×クイズを行い、元気いっぱい「歯をみがきましょう」の歌を歌って終わっています！

そのあとは、たいよう組さんと一緒に、染め液を使って歯磨きの練習をしました。ピンクに染まった歯を鏡で確認しながら丁寧に磨いて、最後には、真っ白になった歯を見せて「ぴかぴか〜」と素敵な笑顔を見せていた子ども達です☆歯磨きの仕方や歯の健康について改めて学ぶいい機会となりました(^)

虫歯予防デーの後は、たいよう組さんと一緒にリレーやコロコロドッチボールを楽しみました！

★明日は、うみ組さんと一緒に公園掃除に行く予定です！