

5 / 21 (水) あめ☆:

★ うみくみ ★

## ⊗ 体育あそび

火曜日恒例の体育あそびをしました。  
体操をしたあと、みんなでマラソン。朝の体育あそびでも  
行なっているからか、とても大きな声で「ワッショイ！」と言いつつ、  
走る姿はとても生き生きとしていましたよ。  
今日は「ジャンプ」をテーマに進めています。準備体操をした  
あと、うさぎさんのジャンプをみんなで作りました！ヒザを使って高く  
ジャンプすることを目標に、ピョンと跳んで楽しんでいました。  
そして、フーフー<sup>→</sup>〇〇〇〇<sup>↑</sup> 並べて「クー」と「パー」で跳ぶ練習をして  
います。足をそろえて跳ぶ「クー」が難しい子、足をひろげて跳ぶ  
「パー」が難しい子がいたので、一人ずつ丁寧にできるように補助を  
しています！段々と上手になってきた子どもたちでしたよ。  
そして、最後はとび箱からのジャンプ!! 3段だったので、簡単だった  
子は着地の際に足をそろえられるよう声をかけて練習しています。  
まだ少し怖がっている子は手を添えて一緒に挑戦しましたよ。  
それぞれジャンプの形は違いますが、足腰の強化につながっていく  
ので、引き続き練習していけたらいいなと思います♡

★明日はゲームあそびをする予定です。

★気温が上がったり下がったり... 梅雨入りしてむし暑くなる日もあるので、  
お着替えは少し多めにしてくれると助かります！体調の変化にも気を  
つけて過ごしましょうね ♪