

5/14(火) ☁

* うみぐみ *



体育あそび



本格的に朝の体育あそびがスタートしました!!!
ケガ防止のため、最初は準備体操とどんぐりマンのダンスをし、身体を徐々に動かし、ほらしていきました。
とび箱3段よじ登り → 鉄棒ぶら下がり → 平均台の順番でまわっています。種目の前には「わっしょい!!!」のかけ声で園庭3周マラソンをしています。はじめての朝の体育あそびでしたが、みんな意欲的に取り組んで素晴らしかったです。
毎朝、楽しくやっていきたいと思っております。雨の日以外は運動靴での登園をお願いしております。今日は活動でも体育あそびをしましたよ。みんなの大好きな、ちょっとだけ体操の後、前転、に挑戦しています。①、②、③の順番でまわるコツを教えています。マットの下にロイター板をしいてまわりやすくしていますが、目標は平らなマットの上でできるようにすることです。少いづつ練習していきましょうね。🌸 今日の絵本・紙芝居 🌸

✖ 毎朝、運動をするので十分な休養と睡眠
食事と体調管理に気を付けて
いきましょう♪

- バルバルさん・こびとのくつや
- 食育ランドのたんけん
たからものはなめに? (大型絵本)
- きんのかちょう