

4/25(木) くもり

そら

✿ 体育あそび ✿

今日は、木曜日。体育あそびの日でした！

まずは、そらくみさんからスタートということで、準備体操で「昆虫太極拳」を踊り、軽くマラソンをして開始しました。

そして、最初に取り組んだのは、「言うこといっしょ、やることいっしょ」の動きゲーム！先生が「まえ」「うしろ」など、言った方向に動くルールです。連続で動くので意外と体力を使います。楽しみながら一生懸命動いていましたか、「つかれた〜」と言う子もいましたよ。次は、踏む箱！まずは踏む箱はなしで、ロイター板とマットのみで踏み切りの練習をしました。

力強く両足でジャンプすることを意識しながら行っています。そして、踏む箱3段を置いて踏んでみると、力強くジャンプしていましたよ！中には、一人で跳べる子もいましたよ

最後はソレーです。赤チーム、青チームに分かれて取り組みました。片方のチームは帽子をかぶりチームが分かりやすいようにすることとスムーズにバトンパスもつなげられました。以前やるときよりも上手になっていましたよ。走るのが好きな子が多いので運動会が楽しみですね。

★明日は、4月生まれのお友だちの誕生日会をする予定です。