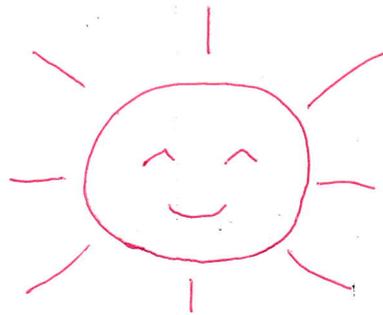


4/11 (木)

はれ



●たいよう組のいちにち●

☆体育あそび

- 今日は「リズムジャンプライン」という道具を使って色々な動きに挑戦しました。
- まずは両足ジャンプで左右に飛ぶ。子ども達は1~10を声にだしながら飛んでみました。「かたん〜ん!」と自信満々の子どもたち。次は片足ずつのジャンプを笛に合わせて飛んでみました。早く飛んでしまったり、バランスを崩したり、「ちょっと難しい!」と言う子どもでてきました。次は足を交互に入れかえながらのジャンプ。足と一緒に体も重かいてしまう子どもいて、「こんな動き方もあるんだ」と私も学ぶことができました。
- この3つの動きが基本になることを子ども達に伝えると、「もう一回やりたい」と意欲的な姿が見られ嬉しかったです。
- 「家でも練習しててね」と伝えているので「家でもどんな動きなのが見てみてくださいね。一緒にやってみると意外と難しかったりするんで。お父さん、お母さんも挑戦してみてくださいね!」

◎明日は造形あそびです。