

令和5年度* 今日のうみぐみの様子

3 / 25 (月)

全体朝会 体育あそび

今日は、体育あそびを行いました。腹這いで
「いはい」をしたら、仰向けになって足と床を
蹴って 頭の方角に進んだり、体を強くする
ための運動をしました。

その後、マット前転(ごんごり返し)、鉄棒前転、
跳び箱の段を行いました。

うみ組さんの体育も今日が最後です。うみ組に
なるのも頑張ってくださいね。

給食は、うどん汁でした。「うどん大好き」と喜
ぶの子もいます。たくさん食べるのは良いことです。

*明日はお絵かきの予定です。