

令和5年度* 今日のうみぐみの様子

1/29(月)

体育あそび

今日は、体育あそびを行いました。前回のよかに、仰向けになって両ヒザを抱き込んで揺れたり、うつ伏せになって手足を浮かせたり（自身の筋力がエビ反りするゆえ感じやすい）。体幹を強くする準備運動をしてから始めました。

2種目ずつ、「フープジャンプ」の構い2段「スト前転と跳び箱」「鉄棒とランポリン」の組み合わせで様々な器具を使って行いました。たくさん感覚を刺激して体が育つようにします。

最後は、棒びろ段と跳び箱を2名ずつの子に発表してもらいました。完璧でなくとも、見てほしい欲求や、やってみようという意欲が育つと嬉しいと思います。

* 明日は、節分ジューニアの予定です。

* 2月1日(木)は記念撮影の予定です。9時までの登園をお願いします。服装は自由です。