

令和5年度 * 今日のうみぐみの様子

1 / 9 (火)

体育あそび

今日は、体育あそびを行いました。

構えび二段 ~~A~~ ~~A~~ の小ジャンプを並べてケケケ
をしました。両足ジャンプもケケケも上手になつてます。
小ジャンプカーブを室内で円状に並べて、腹這いで
競争もしました。ハイハイも、体幹作りにアガ
ります。

最後は、鉄棒前まわりで、跳び箱三段開脚
跳びです。跳び箱は、お尻がついてしまってもか
ももう少し出来るかな子も数石います。

口付板と使った手のつき方がわかれば、出来る
です。教員のお友達にみんなの前で跳び
箱を発表してもらいました。自信にアガると
良いかと思います。

* 明日は、身体測定、さんぽお弁当会の予定です。

お弁当、おしぼり、水筒、数き物を持たせてください。