

令和5年度* 今日のうみぐみの様子

6/13 (火)

体育あそび

今日は、体育あそびを行いました。少しでも園庭に出たかったのですが、雨でしたからね。子ども達に「園庭行=くね」と伝えていたのですが、とても残念がってしまったり外で動いて発散するにも必要ですからね。でも、今週は雨が続きそうです...

体育あそびでは、腹ばい、四つ這い、高這いの動きを取り入れながら行いました。赤ちゃんの花達をのぞく動作は体幹や腕、脚まわりの成長につながります。

また、床でカエルジャンプから、こび箱|段ごの「カエル乗り」に挑戦。開脚こびの練習です。1年通して、少しずつ進めていきます。

*明日は、弁当会です。