

たいようぐみ 12/16(木) は 水☀

## ミミ-横広場 (マラソン練習)

久しぶりのお散歩! ミミ-横広場まで行き マラソン  
大会で走るコースの確認をしました!!  
広範囲でコーンをおいてコースを作ったのですがしっかりと  
コーンの外側を走ることができていましたよ。  
5周程走る予定なので自分のペースで走ることが出来る  
ように声をかけています。今日は良いお天気で暑さもあつた  
ので水分補給も自分たちで「水飲みに行く!」と気に  
しながら過ぎていましたよ!!  
後半は自由めそび~自分たちでめそびのルールを決めて  
鬼ごっこ ドッジボールと楽しんで思いきり身体を動かしました!!

※ 明日は造形めそびの予定です