

☺ - たいようぐみ 6/3(木) はれ

★ 歯科健診 → ★ 歯みがき指導 → ★ 体育あそび
(虫歯予防)

今日は歯科健診でした。仲本歯科の先生に診てもらっています。
大きな口をあけて、しっかりと見せていたたいようぐみせん。結果は
おたより中長にはせていますのでご確認ください。

そのあとは、歯みがき指導をクラスで行いました。まず、
「はははのはなし」という絵本を見て、なぜ歯みがきが大事なのかを
聞きました。次に自分の手かがみで歯の本数を数えたり、
どんな形なのかを観察。そして、染めだし液を使って
みがき残しチェック！ かがみを見ながらしっかりと赤くなった部分を
キレイにしました。歯の裏側もしっかりみがくよう指導しています。

1人ひとり仕上げみがきを行っていますよ。

時間が余ったので体育あそびもやりました。マットではネカめて
「後転ぎにキレ単気」！ 難しい重かきなので、何度もやりながらこれから
できるようにしたいと思います。

☺ 手かがみはしばらく、食後の歯みがきの時に使うので、園でおあそびします。

☺ 明日は、造形あそびを予定しています。