


10/27(火) 元日のあそび

- 。 リトニョク
- 。 園庭

今日は久しぶりにリトニョクを行いました。
色々な曲に合わせて、「走る曲」、「歩く曲」を
きき分けたり、ゾウ、リス、ウサギ、馬それぞれ
に合わせた曲をきいて、その動物の動きで
歩いたりしました。

また、フラフープを持て、 フラフープの反動を
利用してテンポに合わせてジャンプをします。

イメージを表現したり、判断する力を付けるのも
リトニョクです。

リトニョク後は、園庭で思い切り体を動かして遊び
ました。

明日の予定「どんぐり」