

# 4月離乳食予定献立表

令和3年

みやび認定こども園

作成者: 上原典惠

日	曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期)7~8カ月	後期(かみかみ期)9~11カ月	おやつ(後期)	
調理形態		ヨーグルト状・ペースト	豆腐の固さ・マッシュ	バナナの固さ・柔らかく刻み		
1	木	つぶし粥 野菜の合わせペースト キャベツと人参のペースト すまし汁 果汁	全粥 つぶしササミのそぼろ煮 果物 コールスロー-サラダ煮 玉ねぎのすまし汁	軟飯 ササミのそぼろ煮 果物 コールスロー-サラダ煮 玉ねぎのすまし汁	ホットケーキ	
2	金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 ヤングコーンと野菜ペースト すまし汁	麦全粥 魚のミルク煮 果物 刻みヤングコーンソテー煮 小松菜すまし汁	麦入り軟飯 魚のミルク煮 果物 ヤングコーンソテー煮 小松菜すまし汁	ゴマ入りパンケーキ	
3	土	つぶし粥 果汁 野菜合わせペースト すまし汁	全粥 果物 刻みササミと野菜煮 大根のすまし汁	軟飯 果物 ササミと野菜煮 大根のすまし汁	ハイハイ	
5	月	つぶし粥 野菜の合わせペースト キュウリと白菜のペースト すまし汁 果汁	全粥 つぶしササミと野菜の煮物 キュウリと白菜煮 じゃが芋のすまし汁 果物	軟飯 ササミと野菜の煮物 キュウリと白菜煮 じゃが芋のすまし汁 果物	スティックトースト	
6	火	つぶし粥 ほうれん草と人参のペースト 大根のペースト すまし汁 果汁	刻み煮込みうどん 大根サラダ煮 果物	煮込みうどん 大根サラダ煮 果物	コロコロおにぎり	
7	水	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 ブロッコリーのペースト すまし汁	全粥 つぶしササミと野菜煮 果物 ブロッコリーの煮浸し ほうれん草すまし汁	軟飯 ササミと野菜の煮物 果物 ブロッコリーの煮浸し ほうれん草すまし汁	ハイハイ	
8	木	つぶし粥 魚のすり流し 人参のペースト 野菜スープ 果汁	あわ全粥 つぶし魚煮付 果物 人参のきんぴら ほうれん草のすまし汁	あわ軟飯 つぶし魚煮付 果物 人参のきんぴら ほうれん草のすまし汁	小倉あん入り ホットケーキ	
9	金	つぶし粥 魚のすり流し 野菜の合わせペースト すまし汁 果汁	全粥 鮭の旨煮 果物 根菜やわかか煮 豆腐のすまし汁	軟飯 鮭の旨煮 果物 根菜やわかか煮 豆腐のすまし汁	ビスケット	
10	土	 <b>春の親子遠足</b> 				
12	月	つぶし粥 野菜の合わせペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ 果汁	全粥 つぶしササミと野菜煮 ポテトサラダ煮 野菜スープ 果物	軟飯 ササミと野菜煮 ポテトサラダ煮 野菜スープ 果物	パンケーキ	
13	火	つぶし粥 魚のすり流し サラダ煮ペースト 豆腐のすまし汁 果汁	あわ全粥 つぶし魚煮 枝豆サラダ煮 豆腐のすまし汁 果物	あわ軟飯 魚煮 枝豆サラダ煮 豆腐のすまし汁 果物	マッシュポテト	
14	水	 <b>お 弁 当 会</b> 				
15	木	つぶし粥 じゃが芋と野菜のペースト キュウリのペースト 大根のすまし汁 果汁	全粥 やわらか肉じゃが ツナとキュウリ煮 大根のすまし汁 果物	軟飯 肉じゃが ツナとキュウリ煮 大根のすまし汁 果物	オートミール粥	
16	金	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 ブロッコリーのペースト すまし汁	全粥 つぶしササミと野菜の煮物 果物 ブロッコリーの柔らか煮 小松菜すまし汁	軟飯 ササミと野菜の煮物 果物 ブロッコリーソテー煮 小松菜すまし汁	ココアパンケーキ	
17	土	つぶし粥 野菜のペースト 果汁 ほうれん草のすまし汁	全粥 ササミと野菜煮込み 果物 ほうれん草のすまし汁	軟飯 ササミと野菜煮込み 果物 ほうれん草のすまし汁	コーンフレーク粥	
19	月	つぶし粥 魚のすり流し 野菜の合わせペースト すまし汁 果汁	あわ全粥 つぶし魚煮 果物 切干大根イリチー煮 豆腐のすまし汁	あわ軟飯 魚煮 果物 切干大根イリチー煮 豆腐のすまし汁	ユーズク	
20	火	つぶし粥 野菜の合わせペースト キャベツとキュウリのペースト 野菜スープ 果汁	全粥 ササミと野菜煮 サラダ煮 野菜のすまし汁 果物	刻みトマトスパゲッティ サラダ煮 野菜のすまし汁 果物	しらす入りおにぎり	
21	水	つぶし粥 魚のすり流し 野菜の合わせペースト すまし汁 果汁	麦全粥 つぶし鮭のくず煮 果物 きざみ麩チャンプル煮 小松菜すまし汁	軟飯 鮭のくず煮 果物 きざみ麩チャンプル煮 小松菜すまし汁	バナナパンケーキ	
22	木	つぶし粥 キュウリペースト 豆腐のすまし汁 果汁	納豆入り麦全粥 ササミほぐし煮 キュウリの炒り煮 豆腐のすまし汁 果物	納豆入り麦軟飯 ササミほぐし煮 キュウリの炒り煮 豆腐のすまし汁 果物	胚芽パン粥	
23	金	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 キャベツのペースト 大根のすまし汁	麦入り全粥 つぶしササミと人参煮 果物 タマネーチャンプル煮 大根のすまし汁	麦入り軟飯 ササミと人参煮 果物 タマネーチャンプル煮 大根のすまし汁	コーンフレーク粥	
24	土	野菜入りつぶし粥 すまし汁 果汁	全粥 やわらか野菜のミルク煮 小松菜スープ 果物	軟飯 野菜ミルク煮 刻み春雨スープ 果物	ハイハイ	
26	月	つぶし粥 魚のすり流し 野菜合わせペースト ゆし豆腐 果汁	あわ全粥 白身魚の煮付け チンゲン菜炒め煮 ゆし豆腐 果物	あわ軟飯 白身魚の煮付け チンゲン菜炒め煮 ゆし豆腐 果物	くず湯	
27	火	つぶし粥 野菜の合わせペースト すまし汁 果物	刻み野菜の沖繩そば キュウリの煮浸し 果物	野菜入り沖繩そば ツナとキュウリ煮浸し 果物	コロコロおにぎり	
28	水	つぶし粥 鮭ペースト 果汁 野菜の合わせペースト すまし汁	麦全粥 つぶし鮭の旨煮 スパサラダ煮 野菜のミルクスープ 果物	麦軟飯 鮭の旨煮 スパサラダ煮 野菜のミルクスープ 果物	胚芽パントースト	
30	金	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 根菜スープ	全粥 つぶし鶏肉煮 野菜サラダ煮 根菜スープ 果物	軟飯 鶏肉煮 野菜サラダ煮 根菜スープ 果物	ココアパンケーキ	

\*4月29日は昭和の日でお休みです。

※食材の都合により献立を変更する事があります。

