

給食だより

令和3年度

4月号

社会福祉法人 雅福社会

みやび認定こども園



ご入園・ご進級おめでとうございます

ご入園、ご進級おめでとうございます。4月を迎えて新しいクラスに進級したお友達、初めてこども園に入園したお友達、新しい出会いに心ときめかせていることでしょう。

始めのうちは慣れない給食に戸惑うこともあるかもしれませんが、少しずつ慣れて、お友達との食事が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるよう願っております。発達段階や成長過程に合わせた栄養とバランスを考え、今年度も安全・安心な給食作りに努めていきたいと思っております。わたしたち厨房職員も心新たにおいしい給食作りを目指します。

食事の前に手洗いの習慣を

食事の手洗いは、手をきれいにしてから食べるという準備でもあり、子どもが「これからごはんを食べる」ということを覚えていく合図でもあります。園では保育者が声かけをしながらおこなっていますが、おうちでも習慣にできるといいですね。



食育クイズ

Q 春が旬のいちごの花は何色？

①赤 ②黄色 ③白

A 正解は③。一般的には、いちごが実る茎の先端に5枚の花びらがついた白い花を咲かせます。数は多くありませんが、ピンクの花を咲かせる種類のものもあります。



みやび認定こども園の給食は…

給食・おやつは基本的には手作りで、行事食や旬な食材を取り入れ、だしや食材の旨みを生かして、うす味を心がけたおいしい給食作りに日々励んでいます。

離乳食も新鮮な食材を使い、月齢や、その子の様子に合わせて食事を作っていきます。ご家庭での進み具合や心配事がありましたら遠慮なくご相談ください。



衛生面には十分に気をつけ、子ども達が笑顔になる給食作りを目指して頑張ります！

☆調理師 野底克俊 ☆調理師 金城百香
☆調理補助 城間幸子 ☆栄養士 上原典恵

今年も安全安心、美味しい、楽しい給食作りをがんばります!!こどもたちの笑顔あふれる給食時間となるよう、厨房一同努めますのでよろしくお願いたします。

