

# \* うまぐま \*

8 / 1 (月)

雨

・ 体育 あそび (マットあそび. ミニマラソン  
トネルくぐり. フープ)

今日から 8月が スタートしましたね!! 朝から雨が降って

いたすが 涼しく感じ 過ぎやすい 1日とておりました!!

朝のインタビューは「お母さんのお手伝いをして、お母さんとお姉ちゃんと学校に行く」と楽しかった出来事を大きな声で発表

してくれました! 人前で発表することにも慣れつきと頼もしいです!!

そして月曜日は 体育あそびの日!! マットの上でストレッチやマラソン

をし 準備運動をしたあと手押し車に挑戦しました!! 先生が足

を支え腕の力で前へ進むのですが さすが うま組さん! 「出来た!!」と

踏ん張りながらも自分の力で進み達成感を感じていました!!

後半は マット、フープ、机トネルのサーキットを楽しみました!!

たくさん身体を動かして汗を流し 給食もたくさんおかわりをしてぐっすり

眠っていますZZZ

※ 明日は 身体測定と室内あそびを予定しています

※ 新しい歯ブラシの準備をお願いいたします