

* うまぐま *

6 / 21 (火)

晴れ 

・ 体育 あそび
(とび箱 鉄棒 フラフープ)

月曜日にお休みにしていた体育あそびをしました。朝から「今日は何する？」と楽しみにし身体を動かすのが好きなうま組さんがまずは準備運動としてミニマラソン!! 同じ方向に向かい全力でお友だちと一緒に走るのですが◎前を向いて走る! ◎転んでもすぐに立ち上がる! を目標に一生懸命走っている姿がとてもしっかり良かったですよ。続いてとび箱、鉄棒、フラフープのサーキットあそびをしました! サーキットでは身体を動かすのはもちろんですがお友だちと順番を守り並ぶ練習もしました! 最初は抜かしてはうまもありませんでしたが「二つだけ」と友だち同士声をかけながら並ぶようになってきました! サーキットに何度も挑戦したさん身体を動かして給食もいつもよりよく食べていました。◇

※ 明日は室内活動を予定しています