

* うまくま *

5 / 23 (月)

くもり あめ

・ 体育あそび
・ フープゲーム

毎週月曜日は 体育あそびの日☆

今回は2グループに分かれ少人数で全身を使った様々の動きを楽しみました! まずは 走る 速歩き、スキップ、横歩き等足を使った運動が 笛の音を聞いて “とまる 動く” の動きもよく理解して参加していました! 続いては 腕の力を使った ハイハイ、クマ歩き、クモ、へび(匍匐前進)の様な少し難しい動きにも挑戦していました! 初めてのことでも や、2対1の姿勢が たくさん良かったです。初めての体育着を着るの体育あそび! 自然とやる気も出てくるのかもよかったですね♡!!

最後はフープゲームをしてクラスの皆で活動することを楽しんでいます!

※ ぼうし検査の結果を配布しています ご確認ください!!

※ 明日はお絵描きを予定しています

月曜日、疲れている子がたくさんお昼寝をしています!!