

2/28(月)

うみ組

○体育あそび

今日から、少しずつ子ども達が登園し始めています。元気な姿が良かったので、ご家庭でも消毒等お気を付けて下さい。

今日は体育あそびを行いました。いつもの腹這いから高這い、跳び箱、棒とびです。1年通してハイハイ、高這いの体幹を育てています。基礎作りが大切なので、手足の支持力は全ての運動につながります。

体育あそびが一通り終わると、園庭においてミニマラソン5周しました。自粛が続きましたので、思い切り走って発散しました。

※明日はリトニク予定です。

※新しい歯ブラシを持たせて下さい。