


6/29 (火)


うみ組

・ リトミック

今日は園庭に出る予定でしたが、朝から雨だった
ので、予定を変更してリトミックを行いました。

4拍子の曲に合わせて トン トン トン トン と友達とヘアご
向かい合わせになり、お互い両手で手を合わせます。

 トン トン トン トン (笑顔) トン トン 保育士の「ハハ」の

合図で手合わせから自分の手を  とたたき、その後
再び手合わせトントンです。合図で決められた動作をすることで、
即時反応力を育てます。少し難しいです。

ギャップ (馬の動作) もヘアに合わせに行いました。ギャップは
スキップのつなぎです。

「反応」「受け」などの内面的力、スキップなどの身体的能力にもつな
がるようにしています。

※明日はお絵かきの予定です。