



6/15(火)

うみ組

・ 体育あそび

今日は、体育あそびを行いました。昨日の振り替
さすね、両足ジャンプ、鉄棒ぶら下がり、平均台の
セトを1通り行い、小ぶら下がり並べて 
片手片足ぶら下がり、片手片足ぶら下がり、高い (ヒザを上げず、
お尻を上げずハイハイ)、マットを転がる  運動も行い
ました。手足の支持力、回転感覚、バランス感覚
が育つようにしています。

最後は、平均台を1人ずつ歩けるようになった子に、
おんねの前で発表してもらいました。発表した子の
自信にもつなげ、他の子も「発表したいからやっ、研ぶ」
という意欲につなげるようにしています。毎日
精神が大切さです。

※明日は、製作予定です。