

6/7(月)

うみ組

・体育あそび

今日は体育あそびを行いました。いつものように
1-1-1からスタート、全体的な体の力、手足のしっか
り床を押し進めるようにします。

その後は ○○○○○ フープを左右交互に並び、
片手片足をフープ1コずつに交互に入れて高這いで
進みます。お尻を上げ、ヒザがつかないようにします。
腕の支持力UP↑↑させます。そして、跳び箱のほり
お、平均的なバランス感覚をつなげます。

慣れたきたのよ。次回からN/Aし変化をつけていきたい
と思います。

※緊急事態宣言中につき、泥んこ遊びはしばらく控えます。
状況、子ども達の体調を見て判断します。バツはそのまま
預かります。

※参観デーの日程は、決まり次第おたのめします。