



松島こども園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)		
			主にかからだをつくるもの	主にかからだの働きを整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	
2月	月	カレーライス ゼリー 野菜たっぷりスープ 牛乳	鶏肉 牛乳	玉ねぎ・人参 白菜・玉ねぎ・コーン・グリーンアスパラガス	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 いちごゼリーの素	カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・醤油 コンソメ	ごまちゃんずこう	白こぼ・小麦粉・砂糖 油・塩	
3月	火	【ひなまつり】 散らし寿司 魚の塩焼き 茹で野菜 黄桃缶 すまし汁 牛乳	鶏糸卵 さば 豆腐 牛乳	ちらし寿司の素・人参・さやいんげん・のり ブロッコリー・人参 黄桃(缶詰) 大根・ほうれん草	米(国産) 油 砂糖	塩 青じそドレッシング(ノンオイル) だし・醤油・塩	カップケーキ	ホットケーキミックス・油・砂糖 みかん(缶詰)・ホイップクリーム	
4月	水	沖崎そば 鶏のたじら ゼリー 牛乳	豚肉 鶏肉 牛乳	人参・玉ねぎ・万能ねぎ	沖崎そば 小麦粉・油 オレンジゼリーの素	だし・沖崎そばだし 塩	菜めしおにぎり	米(国産) 菜めしの素	
5月	木	ごはん 沖崎風煮つけ ひじきコーンのサラダ パイナップル みそ汁 牛乳	豚肉・生揚げ フィッシュソーセージ	大根・人参・さやいんげん ひじき・コーン・きゅうり パイナップル(缶詰) 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産) 砂糖・黒ごんにゃく ごまドレッシング	醤油・料理酒・だし・みりん風調味料	じゃがちゃん	じゃが芋・塩・ホットケーキミックス コンソメ・砂糖・油	
6月	金	【お誕生会】 クラッシュ お楽しみデザート コンソメスープ 牛乳	豚ひき肉・ミックスチーズ	玉ねぎ・にんにく・キャベツ・トマト 人参・コーン・白菜・ドライパセリ	米(国産)・油 ロールケーキ(いちご)	トマトケチャップ・ウスターソース・料理酒	みかんヨーグルト	みかん(缶詰) ヨーグルト	
7月	土	海苔汁と野菜のチャンプル ササミとブロッコリーの酢の物 みかん缶 みそ汁 牛乳	生揚げ・豚肉・かつお節 鶏ささみ	キャベツ・玉ねぎ・人参・ほうれん草 ブロッコリー・人参 みかん(缶詰) 大根・わかめ	米(国産)・油 砂糖・白こぼ	醤油・塩・和風だし 酢・醤油	ぼたぼた焼	ぼたぼた焼き	
9月	月	カレーうどん 揚げポテト 黄桃缶 牛乳	牛肉・油揚げ 牛乳	玉ねぎ・人参・万能ねぎ 黄桃(缶詰)	うどん・油 じゃが芋・油	塩・カレーフレーク・白だし 塩	ツナ味噌おにぎり	米(国産)・ツナフレーク・白みそ 醤油・砂糖	
10月	火	ごはん 肉豆腐 胡瓜の酢の物 パイナップル みそ汁 牛乳	豚肉・豆腐	白菜・ほうれん草・人参 きゅうり・大根・人参 パイナップル(缶詰) かぼちゃ・わかめ	米(国産) 砂糖 砂糖	和風だし・醤油・みりん風調味料 酢・醤油	黒糖アガサー	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖	
11月	水	【お弁当の日】						黒糖サーターアンダギー	サーターアンダギーミックス・砂糖・卵 牛乳・油
12月	木	ごはん 魚の竜田揚げ じゃがびーレバー炒め ゼリー みそ汁 牛乳	たら 鶏レバー煮込み 豆腐・赤みそ・白みそ 牛乳	しょうが 玉ねぎ・人参・ピーマン 白菜・ほうれん草	米(国産) 砂糖・でん粉・油 じゃが芋・油 パイナップルの素	醤油・料理酒 料理酒 だし	クッキー	小麦粉・砂糖 油・グラニュー糖	
13月	金	【お別れ会】 コンヒラフ ミニオレシチキン フライドポテト バナナ コンソメスープ 牛乳	豚ひき肉 鶏肉 牛乳	人参・玉ねぎ・コーン・グリーンピース しょうが バナナ キャベツ・人参・小松菜	米(国産)・油 小麦粉・油・ママーレード ポテトフライ・油	コンソメ・塩 塩・醤油・みりん風調味料 塩	お楽しみゼリー	マスカットゼリーの素・ホイップクリーム 黄桃(缶詰)	
14月	土	【卒業式】 鶏肉汁 オクラのおかか和え 黄桃缶 みそ汁 牛乳	鶏肉 かつお節 油揚げ・赤みそ・白みそ 牛乳	玉ねぎ・さやいんげん・しょうが オクラ・人参 黄桃(缶詰) わかめ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 じゃが芋	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料	五穀ビスケット	五穀ビスケット	
16月	月	なつこ汁 キャベツのナムル ゼリー みそ汁 牛乳	納豆・豚ひき肉	玉ねぎ・人参・にんにく・グリーンピース キャベツ・人参・にんにく	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖・調合ごま油・白こぼ オレンジゼリーの素 おつゆ粒	醤油・料理酒・和風だし 醤油・塩	ちんびん	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖・油	
17月	火	ごはん 魚の味噌焼き ひじきのそぼろ煮 白桃缶 すまし汁 牛乳	たら・赤みそ・白みそ 鶏ひき肉(ささみ) 豆腐 牛乳	ひじき・人参・大根・さやいんげん 白桃(缶詰) 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産) 砂糖・油 砂糖	料理酒・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし だし・醤油・塩	ふりかけおにぎり	米(国産) かつおふりかけ	
18月	水	ごはん 豚肉と野菜の焼肉風炒め 切干大根のごまサラダ バナナ 中華スープ 牛乳	豚肉 フィッシュソーセージ	太もやし・玉ねぎ・人参・ピーマン 切干大根・ブロッコリー・コーン バナナ 白菜・わかめ	米(国産) 油・砂糖・白こぼ ごまドレッシング	醤油・料理酒	豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス・豆腐・砂糖 油・グラニュー糖	
19月	木	ハヤシライス ゼリー 野菜たっぷりスープ 牛乳	牛肉 牛乳	玉ねぎ・人参・グリーンピース 白菜・人参・グリーンアスパラガス	米(国産)・油 いちごゼリーの素	ハヤシフレーク コンソメ	ジャムサンド	蜜ハシ いちごジャム	
21月	土	炒飯 野菜ナムル 黄桃缶 みそ汁 牛乳	豚ひき肉 豆腐・赤みそ・白みそ 牛乳	玉ねぎ・人参・ピーマン 大根・ほうれん草・人参・にんにく 黄桃(缶詰) 玉ねぎ・わかめ	米(国産)・強化米・油 白こぼ・砂糖・調合ごま油	中華だし・塩・カレーパウダー 醤油・塩 だし	星だべよ	星型せんべい	
23月	月	ごはん 魚のケチャップソース 野菜ソテー パイナップル コンソメスープ 牛乳	たら 鶏ひき肉 牛乳	しょうが キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン パイナップル(缶詰) 人参・コーン・白菜・ドライパセリ	米(国産) でん粉・油・砂糖 油	塩・トマトケチャップ・醤油 塩 コンソメ	揚げじゃがのり塩味	じゃが芋・あおさのり 塩・油	
24月	火	もずく汁 切干大根の煮物 白桃缶 みそ汁 牛乳	豚ひき肉 油揚げ 赤みそ・白みそ 牛乳	もずく・ピーマン・人参・しょうが 切干大根・人参・さやいんげん 白桃(缶詰) キャベツ・わかめ	米(国産)・調合ごま油・砂糖・でん粉 砂糖	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・和風だし だし	チーズショートブレッド	小麦粉・粉チーズ・バター 砂糖・塩	
25月	水	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーとコーンのサラダ みかん缶 みそ汁 牛乳	鶏肉 油揚げ・赤みそ・白みそ 牛乳	にんにく ブロッコリー・コーン・人参 みかん(缶詰) ほうれん草	米(国産) 小麦粉・でん粉・油 砂糖・玉ねぎドレッシング	醤油・料理酒	ツナのひらやちー	ツナフレーク・玉ねぎ・人参・ニラ 小麦粉・和風だし・塩・油	
26月	木	醤油ラーメン はんぺんの赤しそ揚げ ゼリー 牛乳	豚肉 はんぺん 牛乳	キャベツ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・焼きのり	ラーメン・油・調合ごま油 小麦粉・油 青りんごゼリーの素	醤油・中華だし・塩・オイスターソース ゆかり	わかめおにぎり	米(国産) わかめご飯の素	
27月	金	カレーライス バナナ 野菜たっぷりスープ 牛乳	鶏肉 牛乳	玉ねぎ・人参 バナナ 白菜・玉ねぎ・コーン・グリーンアスパラガス	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖	カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・醤油 コンソメ	ココアショガードーナツ	蜜ハシ・マーガリン 砂糖・ココアパウダー	
28月	土	豚肉と野菜の味噌汁 キャベツのあおさのり 黄桃缶 すまし汁 牛乳	豚肉・白みそ・赤みそ ちくわ 豆腐 牛乳	玉ねぎ・人参・ピーマン キャベツ・あおさのり 黄桃(缶詰) 白菜・ほうれん草	米(国産)・油・砂糖	みりん風調味料・醤油・和風だし 醤油・みりん風調味料・だし だし・醤油・塩	豆乳ウエハース	豆乳ウエハース	
30月	月	ごはん 鶏しゃが 納豆みそ オレシチ すまし汁 牛乳	鶏肉 ツナフレーク・納豆・白みそ 豆腐 牛乳	玉ねぎ・人参・グリーンピース 万能ねぎ オレシチ 大根・わかめ	米(国産) じゃが芋・砂糖 砂糖	和風だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 みりん風調味料 だし・醤油・塩	トマトブリッツ	小麦粉・粉チーズ・トマトケチャップ 塩・油	
31月	火	五目うどん ちくわの磯辺揚げ ゼリー 牛乳	さつま揚げ・生揚げ ちくわ 牛乳	白菜・人参・めしめし・小松菜・だし昆布 あおさのり	うどん 小麦粉・油 ぶどうゼリーの素	だし・醤油・みりん風調味料・塩	じゅーおにぎり	米(国産)・卵りきり・納豆ご飯・人参・牛乳(100%) さやいんげん・醤油・みりん風調味料・和風だし	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。