



令和6年 松島こども園

日	こんだて	おやつ	(あか)血や肉をつくる	(きいろ)熱や力になる	(みどり)体の調子を整える
1日(木)	親子丼 もやし和え物 里芋のみそ汁 果物 牛乳	サーターアングギー	鶏肉 卵 のり みそ 牛乳	米 砂糖 ごま油 ごま 里芋 小麦粉 ケーキミックス	玉ねぎ 椎茸 もやし 小松菜 人参 白菜 大根の葉 果物
2日(金)	★豆まき会★ 鬼さんドライカレー ブロッコリーサラダ わかめスープ フルーツヨーグルト 牛乳	セサミクッキー	合挽ミンチ 豚レバー 大豆 チーズ わかめ 卵 ヨーグルト 牛乳	米 押麦 カレー粉 油 ごまドレッシング 小麦粉 ごま バター 砂糖	人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン にんにく レーズン ブロッコリー カリフラワー パプリカ えのき 長ネギ 果物缶
3日(土)	麻婆豆腐丼 コーンスープ 果物 牛乳	パンケーキ	豆腐 豚ミンチ みそ 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま パンケーキ(黒蜜きな粉)	人参 玉ねぎ 椎茸 たけのこ にんにく 生姜 コーン ほうれん草 果物
5日(月)	あわご飯 さばのみそ煮 オクラのおかか和え 大根の煮物 そうめん汁 果物 牛乳	ピザトースト	さば みそ 糸かつお 鶏肉 大豆 ウインナー チーズ 牛乳	米 もちきび 砂糖 油 そうめん 食パン バター	生姜 オクラ 大根 人参 椎茸 納豆や ねぎ 果物 玉ねぎ ピーマン トマト
6日(火)	麦ご飯 鶏肉のさっぱり煮 茹でブロッコリー きんぴらごぼう じゃが芋のみそ汁 果物缶 牛乳	大学芋	鶏肉 みそ 卵 豆乳 牛乳	米 押麦 砂糖 マヨネーズ ごま油 ごま	生姜 にんにく ブロッコリー ごぼう 人参 いんげん じゃが芋 玉ねぎ 豆苗 果物缶 さつま芋
7日(水)	★カレーパーティー★ チキンカレー 野菜サラダ 牛乳 冬瓜のスープ フルーツゼリー	お麩ラスク	鶏肉 ツナ 牛乳 きな粉	米 押麦 じゃが芋 油 小麦粉 カレールー カレー粉 砂糖 バター ゼリー お麩	人参 玉ねぎ じゃが芋 マッシュルーム なす グリーンピース キャベツ レタス きゅうり トマト 冬瓜 大根の葉 長ネギ 果物缶
8日(木)	バターロールパン チリコンカン メキシカンサラダ 白菜スープ 果物 牛乳	油みそおにぎり	鶏ミンチ 大豆 ウインナー 牛乳 みそ のり	バターロールパン カレー粉 マヨネーズ 砂糖 米	玉ねぎ 人参 トマト きゅうり コーン セロリ 白菜 果物
9日(金)	あわご飯 焼肉 マカロニサラダ きのこのみそ汁 果物 牛乳	チーズいももち	牛肉 卵 チーズ 牛乳	米 もちきび 片栗粉 砂糖 ごま油 マカロニ マヨネーズ じゃが芋 油	玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン にんにく 生姜 パプリカ きゅうり えのき しめじ 椎茸 大根の葉 果物
10日(土)	もずく丼 イナムル汁 果物 牛乳	旧正月 どら焼(ずんだ)	もずく 豚ミンチ 豚肉 みそ 牛乳	米 押麦 砂糖 片栗粉 ごま 糸こんにゃく どら焼き	生姜 ピーマン パプリカ コーン 椎茸 大根 ねぎ 果物
12日(月)	振替休日(公休日)				
13日(火)	タコライス コロッケ パンブキンスープ りんごヨーグルト 牛乳	チヂミ	合挽ミンチ チーズ 豆乳 ヨーグルト 牛乳 ツナ	米 押麦 砂糖 カレー粉 コロッケ 油 小麦粉 片栗粉 ごま油	玉ねぎ にんにく レタス トマト 南瓜 果物缶 人参 ニラ
14日(水)	★お弁当会★ ひまわり・ゆりお別れ遠足	ココア ショートブレッド	バレンタイン	バター 小麦粉 砂糖 ココア	
15日(木)	玄米ご飯 冬瓜のみそ汁 魚フライ・タルタルソースかけ ひじきの炒め煮 果物 牛乳	お絵かきパン	白身魚 卵 ひじき さつま揚げ ワカメ 鶏肉 みそ 牛乳	米 玄米 小麦粉 パン粉 油 タルタルソース 食パン ジャム	玉ねぎ パプリカ 人参 もやし いんげん 冬瓜 果物
16日(金)	★避難訓練★ 沖縄そば 白菜の和え物 さつま芋のごま煮 果物 牛乳	じゃこわかめ のおにぎり	三枚肉 かまぼこ 納豆 のり しらす わかめ 牛乳	沖縄そば 砂糖 さつま芋 ごま 米	ねぎ 白菜 きゅうり 人参 果物
17日(土)	牛肉チャーハン チーズ 中華スープ 果物缶 牛乳	焼きドーナツ	牛肉 チーズ 豆腐 牛乳	米 油 ごま油 ごま 焼きドーナツ	人参 玉ねぎ ピーマン 大根 コーン えのき ねぎ 果物缶
19日(月)	たけのこご飯 魚のポテト焼き カリカリきゅうり 豚汁 果物 牛乳	スイートポテト	鶏肉 油揚げ 白身魚 牛乳 青さのり 豚肉 豚レバー みそ 牛乳 生クリーム	米 押麦 砂糖 じゃが芋 牛乳 バター ごま油 ごま	たけのこ 人参 ねぎ きゅうり ごぼう 大根 長ネギ 果物 さつま芋
20日(火)	しそご飯 チキンのピカタ オクラのおかか和え かみかみごぼう 玉ねぎのみそ汁 果物 牛乳	揚げパン	鶏モモ肉 卵 糸かつお わかめ みそ 牛乳 きな粉	米 押麦 小麦粉 油 ごま 砂糖 片栗粉 パン	オクラ ごぼう 人参 玉ねぎ しめじ にんにく 果物
21日(水)	★さくら組お別れ会★ わかめご飯 和風揚げ ポテトフライ ブロッコリーの白ごま和え 果物 春雨スープ 牛乳	あんバター トースト	豆腐 鶏ミンチ チーズ 卵 牛乳 わかめ	米 もちきび バター 油 春雨 ごま 食パン 小豆	玉ねぎ ブロッコリー しめじ パプリカ コーン 人参 果物
22日(木)	★お誕生会★ 菜めしご飯 チキンカツ パンブキンスープ 牛乳 ミネストローネ チーズケーキ	アイスボックス クッキー	鶏もも肉 卵 ウインナー 牛乳 スキムミルク	米 小麦粉 パン粉 砂糖 マヨネーズ ケーキ バター	青菜 にんにく 玉葱 人参 南瓜 トマト
23日(金)	天皇誕生日(公休日)				
24日(土)	ビビンバ丼 果物 ゆし豆腐のお汁 牛乳	パウムクーヘン	豚肉 みそ ゆし豆腐 牛乳	米 押麦 ごま油 ごま 砂糖 パウムクーヘン	もやし 小松菜 人参 にんにく 生姜 大根 ねぎ 果物
26日(月)	玄米ご飯 魚の揚げ煮 キャベツの梅和え 筑前煮 じゃが芋のみそ汁 果物 牛乳	ごまちんすこう	白身魚 鶏肉 みそ 牛乳	米 玄米 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋 小麦粉 ラード ごま	生姜 キャベツ 大根 人参 椎茸 いんげん しめじ 大根の葉 果物
27日(火)	スパゲティー・ナポリタン 果物 牛乳 ごぼうサラダ チキンのコンソメスープ	鮭とわかめ のおにぎり	ウインナー 枝豆 ささみ ひじき 鶏肉 鮭 わかめ 牛乳	スパゲティー バター ごま マヨネーズ 砂糖 米	玉ねぎ 人参 ピーマン ごぼう にんにく チンゲン菜 えのき 果物
28日(水)	麦ご飯 レバーのゴマソース 粉ふき芋 野菜炒め 白菜のみそ汁 果物缶 牛乳	チーズ ビスケット	豚レバー 青さのり ちくわ 油揚げ みそ チーズ 牛乳	米 押麦 片栗粉 油 砂糖 ごま じゃが芋 バター ビスケット	ほうれん草 人参 生姜 玉ねぎ 白菜 大根の葉 果物缶
29日(木)	ハヤシライス スパゲティーサラダ オクラスープ 果物 牛乳	きな粉クリームサン ド	牛肉 卵 ツナ 豚肉 豆腐 牛乳 きな粉	米 押麦 油 小麦粉 砂糖 サラスパ マヨネーズ 食パン バター	玉ねぎ にんにく マッシュルーム 人参 セロリ グリーンピース パプリカ きゅうり オクラ えのき 果物

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

