



# 4月の献立



令和5年 松島こども園

日	こんだて	(あか)血や肉をつくる	(きいろ)熱や力になる	(みどり)体の調子を整える	おやつ	
1日(土)	<b>給食お休み</b>					
3日(月)	くろまいごはん さばのみそに だいこんのもの そうめんじる くだものかん ぎゅうにゅう	さば みそ 鶏肉 大豆 牛乳 生クリーム	米 黒米 砂糖 油 そうめん さつま芋 パター	生姜 大根 人参 椎茸 ねぎ いんげん 果物缶	すいーとぼてと	
4日(火)	むぎごはん とりにくのてりやき にんじんしりしり あつあげのみそしる くだもの ぎゅうにゅう	鶏肉 卵 厚揚げ みそ 牛乳	米 押麦 砂糖 油 マヨネーズ パン ジャム	人参 玉ねぎ ニラ にんにく 生姜 小松菜 果物	じゃむとーすと	
5日(水)	げんまいごはん ひしきいりとうふはんばー はるさめのちゅうかいたため くりーむすーぶ くだもの ぎゅうにゅう	豆腐 合挽きミンチ 卵 豚肉 ウインナー ひじき 牛乳	米 玄米 小麦粉 パン粉 油 春雨 ごま油 砂糖 ゼリー ぼたぼた焼き	玉ねぎ パプリカ ちんげん菜 たけのこ 人参 椎茸 生姜 白菜 白菜 パセリ コーン 果物 果物	ふる一つゼリー ぼたぼたやき	
6日(木)	あわごはん さわらのうめに ぎゅうにゅう ばばいやいりちー かぶのみそしる くだもの	さわら ツナ 油揚げ みそ 牛乳	米 もちきび 小麦粉 油 砂糖 バター さつまいも	パパイヤ 人参 ニラ かぶ 大根の 葉 果物	さつまいもの しおばたーいのため	
7日(金)	はやしらいす すばていーさらだ きゃべつすーぶ くだもの ぎゅうにゅう	牛肉 卵 ツナ 豚肉 豆腐 牛 乳	米 押麦 小麦粉 サラスパ 砂糖 マヨネーズ パター ケーキミックス チョコ 油	人参 玉ねぎ マッシュルーム セロリ グリーンピース きゅうり パプリカ えのき キャベツ にんにく 果物	とうふすこーん	
8日(土)	ごはん にくやさいたため かぼちゃのみそしる くだもの ぎゅうにゅう	豚肉 のり ツナ 油揚げ みそ 牛乳	米 油 砂糖 レモンケーキ	人参 玉ねぎ ピーマン 南瓜 大根の葉 生姜 果物	れもんけーき	
10日(月)	あわごはん さかなのまよねーずやき ふちゃんぶるー あおなのみそしる くだもの ぎゅうにゅう	白身魚 卵 豚肉 みそ 牛乳 きな粉	米 もちきび マヨネーズ 車麩 油 芋くず 紅芋粉 砂糖	玉ねぎ パプリカ パセリ ニラ ピーマン キャベツ 人参 生姜 えのき チンゲン菜 コーン 果物	べにいもくずもち	
11日(火)	たこらいす ふらいどぼてと びーふんすーぶ くだもの ぎゅうにゅう	合挽きミンチ チーズ 豚肉 ヨーグルト 牛乳	米 押麦 砂糖 カレー粉 油 じゃがいも ビーフン ごま ごま 油	玉ねぎ 人参 にんにく レタス トマト 椎茸 白ネギ 果物 果物	ふる一つよーぐる とうえはーす	
12日(水)	<b>お弁当会</b>					じゃがいものがりつ と
13日(木)	たけのこごはん さけのてりやき ひじきのこまあえ とんじる くだもの ぎゅうにゅう	鶏肉 油揚げ 白身魚 ひじき ツナ 豚肉 豚レバー みそ 牛乳 卵	米 油 砂糖 ごま 小麦粉 黒 糖	たけのこ ねぎ 生姜 切干大根 人 参 いんげん ごぼう 大根 長ねぎ 果物	こくとうかすてら	
14日(金)	やさいそば あおなのしらあえ やきいも くだもの ぎゅうにゅう	豚肉 豆腐 ツナ 油揚げ 牛乳	沖縄そば 砂糖 ごま さつま芋 油 米	キャベツ 玉ねぎ 人参 からし菜 ねぎ ほうれん草 もやし 果物	いなりずし	
15日(土)	やさいそぼろどん とうがのみそしる くだもの ぎゅうにゅう	豚ミンチ 納豆 しらす 厚揚げ みそ 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 ちよぼちよぼクッキー	キャベツ 小松菜 玉ねぎ 人参 コーン ブロッコリー パプリカ 冬瓜 貝割大根 果物	ちよぼちよぼくつきー	
17日(月)	むぎごはん さかなのごまみそつけやき あまずあえ ぼてとのそぼろに あーさじる くだもの ぎゅうにゅう	白身魚 みそ 鶏ミンチ 豆腐 あおさ チーズ 牛乳	米 押麦 砂糖 ごま じゃが芋 小麦粉 パター 油	大根 きゅうり パプリカ 生姜 人参 いんげん 果物	ちーずさぶれ	
18日(火)	さんしよくどん ひじきさらだ いなむるちじる くだもの ぎゅうにゅう	鶏ミンチ 卵 ひじき ツナ 豚肉 みそ カステラかまぼこ 枝豆 牛乳	米 砂糖 油 マヨネーズ ごま油 こんにやく つぶあん 小麦粉 バター	玉ねぎ 小松菜 生姜 パプリカ ごぼう 椎茸 大根 ねぎ 果物	おぐらけーき	
19日(水)	しそごはん ささみのびかた あおなのおかかあえ かみかみごぼう さといものみそしる くだもの ぎゅうにゅう	ささみ 卵 糸かつお わかめ みそ 豆乳 ハム チーズ 牛乳	米 押麦 小麦粉 油 片栗粉 砂糖 ごま 里芋 ケーキミックス マヨネーズ	にんにく 小松菜 人参 ごぼう しめじ 玉ねぎ 果物	おにおんぶれつど	
20日(木)	あわごはん さかなのぼんこやき ぶろっこりーさらだ じゃがいものみそしる くだもの ぎゅうにゅう	白身魚 粉チーズ ちくわ わか め ぶろっこりーさらだ じゃがいものみそしる みそ 卵 きな粉 牛乳	米 もちきび パン粉 油 ごま油 ごま じゃが芋 ケーキミックス 砂糖 パター	きゅうり パセリ にんにく レタス ブロッコリー 人参 長ねぎ 果物	きなこくつきー	
21日(金)	ちきんかれー やさいさらだ わかめスープ くだもの ぎゅうにゅう	鶏肉 わかめ ツナ 卵 牛乳	米 押麦 じゃが芋 油 小麦粉 ケーキミックス 砂糖	人参 玉ねぎ マッシュルーム キャベツ グリーンピース えのき きゅうり トマト 長ネギ 果物	さんぐわちぐわーし	
22日(土)	やきにくちゃーはん ちーず わふうはるさめスープ くだもの ぎゅうにゅう	豚肉 豆腐 チーズ 牛乳	米 油 ごま油 砂糖 春雨 ごま クリームパン	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン 生姜 ほうれん草 えのき 果物	くりーむぱん	
24日(月)	あわごはん なつとうみそ にくじゃが かきたまじる くだもの ぎゅうにゅう	納豆 みそ ツナ 豚肉 卵 豆腐 きな粉 牛乳	米 もちきび 油 ごま 砂糖 糸こんにやく じゃが芋 片栗粉 ケーキミックス	ねぎ 玉ねぎ 人参 しめじ えのき グリーンピース 大根の葉 果物	ごまいり もちもちどーなつ	
25日(火)	げんまいごはん はんばー はるさめのごまあえ やさいすーぶ くだもの ぎゅうにゅう	合挽きミンチ 卵 のり ちくわ ささみ 牛乳	米 パター ごま 小麦粉 春雨 パン粉 砂糖 ゼリー 星たべよう	人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ きゅうり 白菜 セロリ パセリ 果物	ふれんちとーすと	
26日(水)	なめしごはん ぶたにくのしょうがやき ぎゅうにゅう かぼちゃさらだ なすのみそしる くだもの	豚肉 チーズ 油揚げ みそ 牛乳 卵 豆乳	米 油 片栗粉 マヨネーズ パン 砂糖 パター	玉ねぎ キャベツ 南瓜 きゅうり なす 人参 ねぎ 生姜 果物	こいのぼりゼリー ほしたべよう	
27日(木)	むぎごはん とりにくのうめまよやき ぶろっこりー ぼてとのかれーい もずくのすーぶ くだもの ぎゅうにゅう	鶏肉 ツナ もずく 牛乳	米 押麦 砂糖 油 マヨネーズ じゃが芋 カレー粉 ちんびんミックス	ブロッコリー キャベツ 人参 ねぎ 大葉 パセリ えのき 果物	ちんびん	
28日(金)	☆おたんじょうびかい☆ おむらいす れんこんさらだ こんそめすーぶ でざーと ぎゅうにゅう	鶏肉 卵 ツナ ウインナー ヨーグルト 牛乳	米 パター マヨネーズ 砂糖 マカロニ ごま ジャム ケーキ	玉ねぎ 人参 ピーマン いんげん れんこん パプリカ キャベツ コーン パセリ	せんべい	
29日(土)	<b>昭和の日(公休日)</b>					

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※アレルギー対応は医師の診断書に基づき実施しております。

